Буддийские лесные монастыри
и центры медитации на Шри-Ланке

Путеводитель для иностранных буддийских монахов
и практикующих мирян

Издание сентября 2015 г.

(перевод с английского) [1]

Оглавление

[1] «Buddhist Forest Monasteries and Meditation Centres in Sri Lanka. A Guide for Foreign Buddhist Monastics and Lay Practitioners» http://www.bps.lk/olib/mi/mi008.pdf или https://archive.is/Tucay

Округ Канди

Округ Кегалла/Кегалле

Округ Нувара-Элия

Округ Ратнапура

Округ Калутара

Округ Гаалла/Гаалле

Округ Маатара

Округ Хамбантота

Округ Бадулла

Округ Монараагала/Монерагала

Округ Ампаара

Район Негомбо и Чилау

Округ Курунегала

Округ Маатале

Округ Баттикалоа

Округ Полоннарува

Округ Анурадхапура

Округ Тринкомали

Округа Вавуния и Джафна

Введение

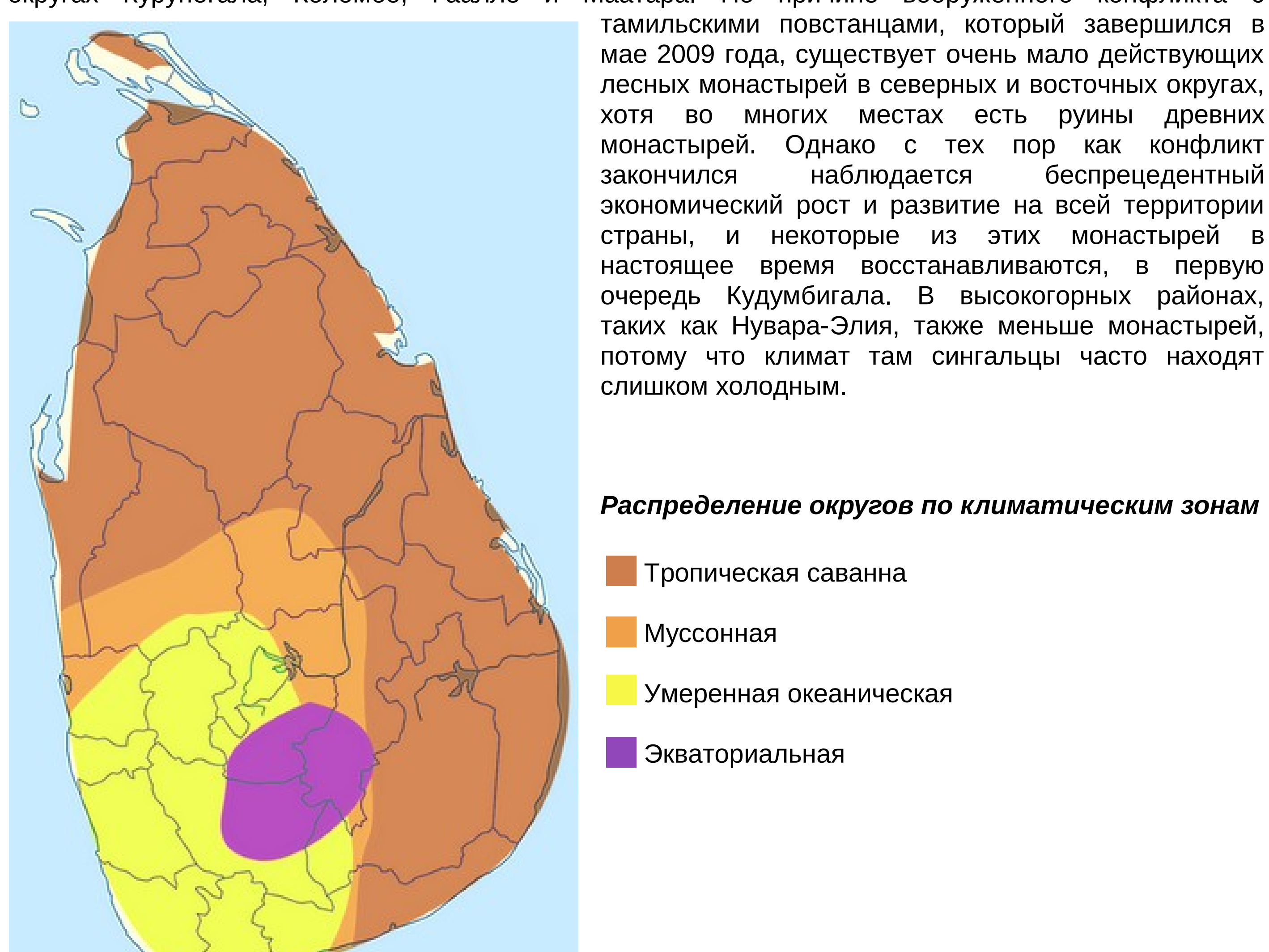
На Шри-Ланке существует множество лесных скитов и центров медитации, подходящих для иностранных буддийских монахов или для опытных буддистов-мирян. Нижеследующая информация предназначена, в частности, для иностранных монахов, тех, кто намеревается стать монахом, и опытных практикующих мирян. Для менее опытных практикующих мирян, планирующих кратковременные визиты, существует другой путеводитель. Он называется "Information about Meditation Centres in Sri Lanka" («Информация о центрах медитации на Шри-Ланке») и доступен на веб-сайте Буддийского издательского общества (БИО - BPS). [2]

В отношении нижеперечисленных мест в данном путеводителе были учтены такие факторы, как климат, питание, уровень шума, стандарты монашеской дисциплины (виная), опасные животные и доступность.

Книга дост. С. Дхаммики "Sacred Island" («Священный остров»), изданная БИО, дает исчерпывающую информацию о древних монастырях и других святынях и местах паломничества на Шри-Ланке. [3]

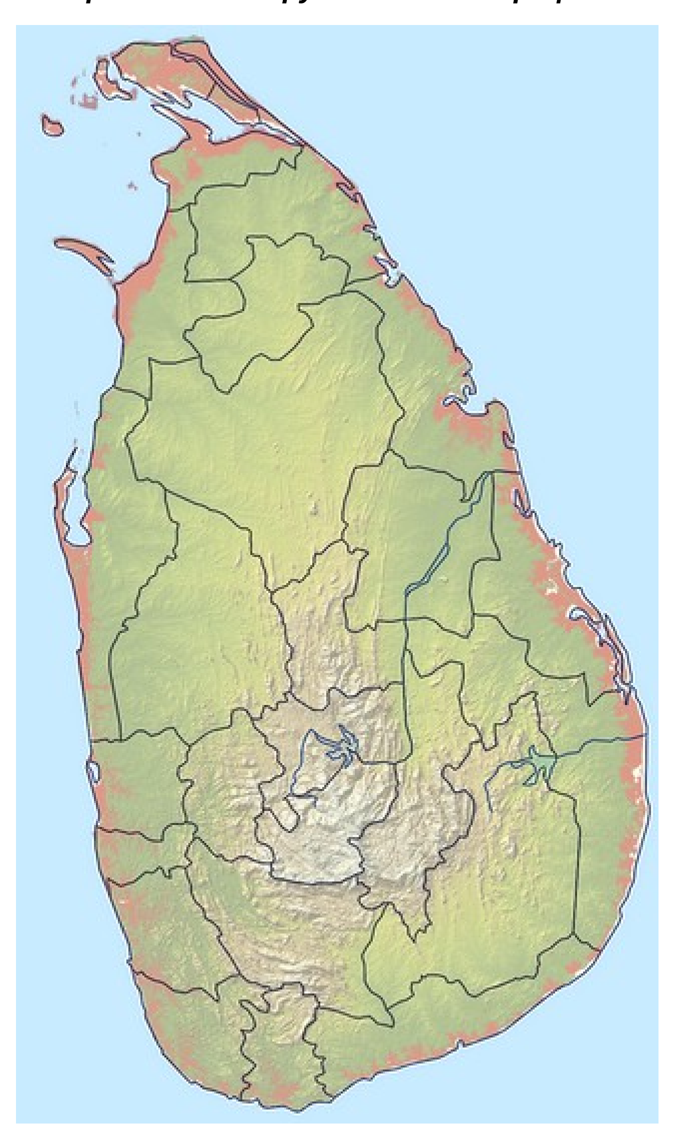
Страна, климат и пища

Наибольшая концентрация лесных монастырей приходится на западную часть страны, особенно в округах Курунегала, Коломбо, Гаалле и Маатара. По причине вооруженного конфликта с тамильскими повстанцами, который завершился в мае 2009 года, существует очень мало действующих лесных монастырей в северных и восточных округах, хотя во многих местах есть руины древних монастырей. Однако с тех пор как конфликт закончился наблюдается беспрецедентный экономический рост и развитие на всей территории страны, и некоторые из этих монастырей в настоящее время восстанавливаются, в первую очередь Кудумбигала. В высокогорных районах, таких как Нувара-Элия, также меньше монастырей, потому что климат там сингальцы часто находят слишком холодным.



[2] http://www.bps.lk/library_other_publi.php
[3] http://buddhanet.net/sacred-island/index.html

Распределение округов по топографии



Упоминание местности, в которой находится монастырь или медитационный центр, позволяет получить представление о климате. В низменностях юго-запада страны климат тропический, то есть жаркий и влажный, особенно в марте - апреле, и похож на сауну. В восточных низменностях от мая до октября стоит сезон засухи. Юго-запад (примерно между Маатарой, Коломбо и Ратнапурой) представляет собой так называемую «влажную зону», где в год случаются два муссона (в мае-июне и ноябре-декабре). Так называемая «засушливая зона» (хотя это и преувеличение, поскольку в сезон дождей регулярно идут ливни и возникают наводнения) находится на востоке, севере и юге. Граница этого района находится примерно в 15 км к северу от Маатале, на восточных и южных окраинах холмистой местности (таких как восточные склоны хребта Наклз (Knuckles)), и к востоку от Балангоды и Тангалле. Здесь случается только один крупный муссон (в ноябре-декабре). Крайний Юг (прибрежная зона между Амбалантотой и Паанамой) и крайний Север (северное побережье и полуостров Джафна) являются наиболее засушливыми районами Шри-Ланки. Там может быть довольно тепло, но не настолько влажно, как во «влажной зоне» низменностей. В холмистой местности центра страны (примерно между Маатале, Кегалллой, Балангодой, Хапутале и Бадуллой) находятся ее периферийные районы. Там климат умеренный, и ночами бывает прохладно (10-22 °C в зависимости от высоты и времени года. В Нувара-Элии в безоблачные ночи в декабре-январе температура может опускаться почти до нуля). Уроженцам холодных стран этот климат подходит, как правило, больше, чем климат района низменностей. На юго-западе внутренних районов страны в таких местностях как тропический лес Сингхарааджа и заповедник Шри-Паада часто идут дожди и большую часть года, так что иногда бывает невозможно высушить одежду после стирки в течение нескольких дней.

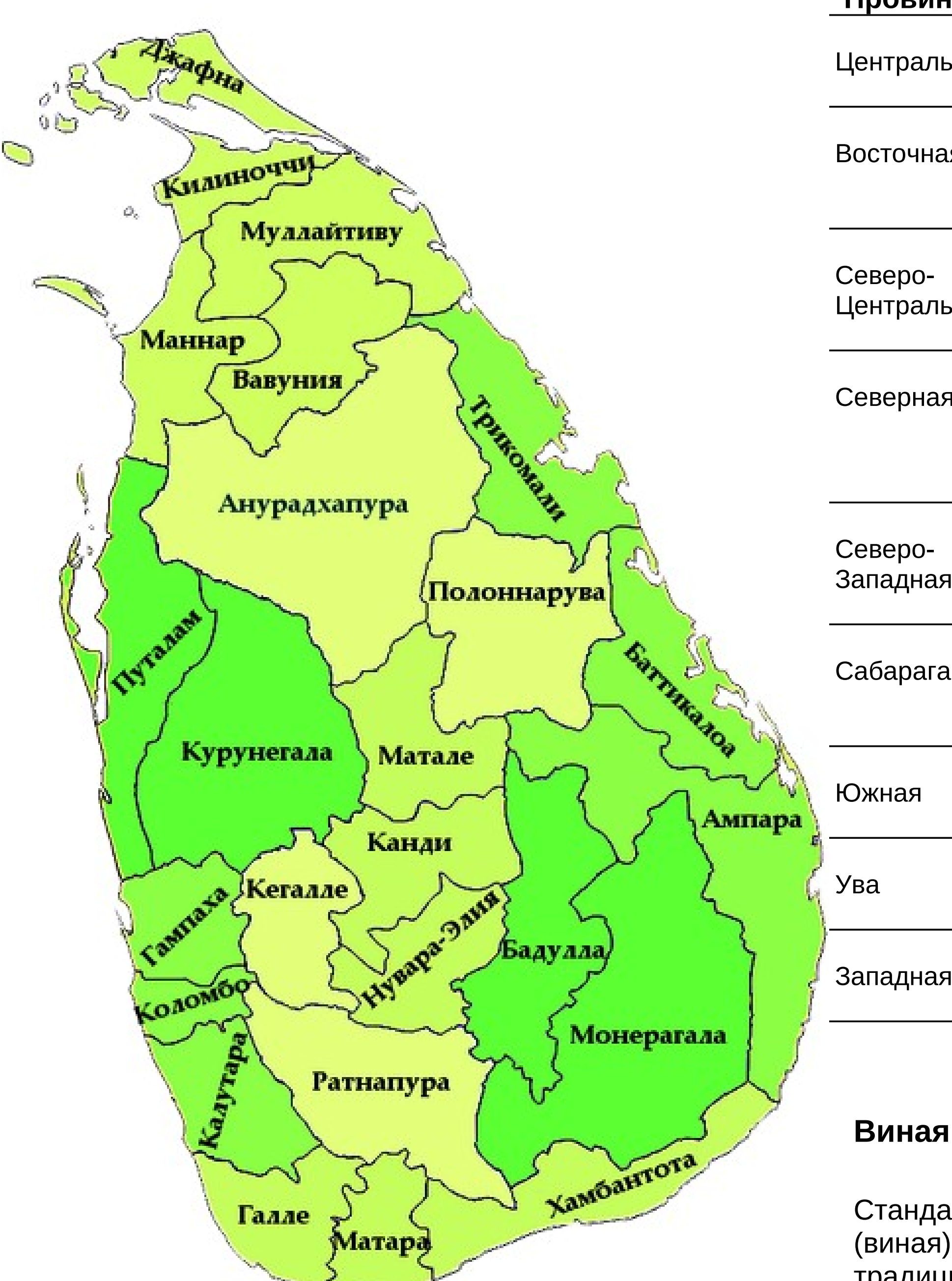
На Шри-Ланке, как и в Азии в целом, репродукторы могут доставлять немалое беспокойство. Только несколько мест полностью защищены от звуков декламации паритт (ритуальных текстов – *прим. пер.*), раздающихся из сельских храмов через репродукторы в дни пойи (упосатхи - *прим. пер.*). (Проблеме шума, издаваемого ритуальными действами в буддийских странах, посвящено эссе составителя настоящего путеводителя дост. Нянатуситы «Buddhism and Sound Pollution» (Буддизм и шумовое загрязнение окружающей среды [4]) – *прим.пер.*).

В сингальских районах пища всюду и всегда как правило одинакова и довольно безыскусна. Основным продуктом является рис. Карри с перцем чилли и другими приправами бывают довольно острыми, а также довольно солеными, особенно в сельской местности. Несмотря на то, что в последнее время качество пищи значительно улучшилось, в слаборазвитых сельских районах пища может быть малопитательной из-за чрезмерной обработки и недостатка свежих овощей и фруктов. Если оказывается, что пища недостаточно питательна, можно компенсировать это витаминами. Многие люди на Шри-Ланке не употребляют мясо или рыбу, а те, кто употребляет, не жертвуют их монахам. В некоторых монастырях и центрах медитации иногда в небольших количествах подается рыба (мясо или яйца подаются редко), но вегетарианцы могут легко отказаться от нее, не рискуя кого-либо обидеть.

[4] http://www.bps.lk/olib/mi/mi005.pdf

Провинции и округа Шри-Ланки

(названия округов одноименны их столицам)



Провинция	Округа
Центральная	- **Канди**, Матале, Нувара-Элия
Восточная	- **Трикомали**, Баттикалоа, Ампаара
Северо-Центральная	- **Анурадхапура**, Полоннарува
Северная	- **Джафна,** Маннар, Маллайтиву, Вавуния, Килиноччи
Северо-Западная	- **Курунегала**, Путталам
Сабарагамува	- **Ратнапура**, Кегалле
Южная	- **Галле**, Матара, Хамбантота
Ува	- **Бадулла**, Монерагала
Западная	- **Коломбо**, Гампаха, Калутара

Виная и монашеские традиции

Стандарты монашеской дисциплины (виная) варьируются в зависимости от традиции и монастыря. На Шри-Ланке нет такой устойчивой традиции утонченного монастырского этикета и этикета в общении с учителем как в тайской лесной традиции. Лесная традиция Галдува поддерживает наиболее строгую на Шри-Ланке традицию винаи, а также строго придерживается традиционных комментариев. В лесных монастырях и центрах медитации, не связанных с традицией Галдува, строгость стандартов винаи, как правило, ниже, но все же поддерживается на должном уровне. В храмах и семинариях (пиривена - в данном путеводителе не перечислены) многих городов и деревень стандарты винаи могут оставлять желать много лучшего.

При упоминании монастыря или центра медитации ниже обычно указывается традиция, к которой они принадлежат, так как это дает представление о стандартах винаи и обычаях, характерных для них. На Шри-Ланке существует множество традиций. Основными среди них являются следующие:

Традиция Кальяна йогаашрама самстхаава, или Галдува, является независимым течением внутри Раманна-никаи. Ее центр находится в Галдуве рядом с Амбалангодой. Это крупнейшая секта лесной традиции на Шри-Ланке. В настоящее время к этой традиции принадлежат около 150 центров. Ее монахов легко узнать по зонтикам из пальмовых листьев, которые они носят, и обыкновению быть

одетыми в двойную рясу при выходе за пределы монастыря. Принимаются представители всех каст. Монахам других традиций, желающим надолго обосноваться в одном из монастырей Галдувы, как правило предлагают пройти посвящение по ее правилам. До недавнего времени эта процедура сводилась к далхикамме, короткой церемонии, целью которой являлось подтверждение первоначальной упасампады (посвящения – *прим. пер.*) в соответствии со стандартами Галдувы, однако, по некоторым сведениям, в настоящее время в большинстве мест эта процедура не практикуется. Монахи, получившие посвящение в монастыре Па-аук в Бирме или в одном из монастырей традиции Аджана Ча, принимаются сразу без необходимости в новой упасампаде.

Делдуува - это небольшая группа лесных монастырей. Это более старое лесное течение Раманна-никаи, не связанное с традицией Галдува.

Махаавихаара вамшика шйаамопаали ванавааса-никая, или течение Ватуравила, насчитывает более 80 монастырей по всей стране. Стандарты винаи не такие строгие, как в Галдуве, но в целом на должном уровне. Обычно в монастырях этой традиции бывает несколько пожилых монахов, которые являются правительственными чиновниками в отставке и которые по этой причине хорошо говорят на английском. Центр этого течения находится в Ватуравиле в округе Гаалла.

Течение Мадакада является сектой внутри Ватуравилы, придерживается более строгих стандартов винаи, а его центр расположен в Мадакада-аранья близ Ингирии.

Традиция Ваджираама или секта Дхармаракшита является течением внутри Амарапура-никаи. Ее центр находится в Ваджираарамае в Коломбо и в центре подготовки монахов «Дхармааятана» в Махарагаме также в Коломбо. К этой традиции принадлежат несколько лесных монастырей с более строгими стандартами винаи, в частности Бовалаватта-аранья (Канди), Кату-пота-аранья (Михинтале), Сенанаайкаараамая (Канди), Скитский остров (Island Hermitage - Полгасдува) и Параппадуува (Гаалла).

Группа Кандубода, или секта Шведжйин-никая Амарапура-никаи, представляет собой группу монастырей, связанных с Международным центром медитации в Кандубоде и с Центром медитации «Сумантипхала». Она берет свое начало в традиции Махаси-саядо, которая является частью бирманской Шведжйин-никаи. В ней практикуется медитация в традиции Махаси-саядо и на должном уровне поддерживаются стандарты винаи. С этой традицией связано около двадцати небольших центров медитации, расположенных в городах или по соседству с ними, но большинство из них малопривлекательны для иностранцев.

Группа Тапована или секта Кальянавамса Амарапура-никаи - это небольшая группа «полулесных» монастырей, расположенных, как правило, вблизи крупных городов. Ее центр находится рядом с Коломбо. Обычно практикуется метод медитации Махаси-саядо. Монахи придерживаются приемлемых стандартов винаи.

Группа Махамевнаава - это быстро растущая новая реформистская традиция или движение, возникшее в начале 2000-х, основанное и возглавляемое популярным преподавателем Дхаммы дост. Кирибатхгода Ньянанандой. Основной акцент делается на изучении Дхаммы и возрождении сингальского буддизма. Большинство монастырей, называющихся асапува, находятся в сельских и городских районах и все переполнены, особенно в дни упосатхи, когда тысячи людей приходят, чтобы принять участие в церемониях пойя. Монастыри ухожены, а монахи, как правило молодежь, мотивированы и ведут себя прилично. Центром этой группы является Махамевнаава Асапува близ Кегаллы. Оно связано с течением Кальяанавамса Амарапура-никаи. Без разрешения от дост. Ньянананды в их монастырях можно находиться только 3 дня. Их монастыри называются Махамевнаава Бхааванаа Асапува.

Сведения о формировании и истории лесных традиций на Шри-Ланке можно найти в книге Майкла Карритерса «Шри-Ланкийские лесные монахи» (Michael Carrithers, The Forest Monks of Sri Lanka, Oxford 1983).

Обратите внимание, что не смотря на то, что некоторые монастыри называются «центром медитации», в них может не проводиться обучение медитации.

Культура и обычаи

Обычно путешествующие монахи могут оставаться на ночь в любом монастыре. Даже если в деревне нет монастыря, можно остановиться в школе или каком-либо другом пустом здании. Для продолжительного проживания в монастыре нужно обращаться с просьбой к настоятелю, которая, как правило, легко удовлетворяется, если есть место.

В некоторых местах сингальские монахи бывают не очень отзывчивы из-за негативного опыта общения с иностранцами или, возможно, из-за националистических настроений. Следует иметь в виду, что в прошлом Шри-Ланка была колонизирована тремя европейскими странами. Кроме того, с недавних пор причиной ксенофобских настроений является реакция за рубежом на вооруженный конфликт на севере. Сдержанность иностранного монаха сингальцы также могут принять за высокомерие или пренебрежение. Этого трудно избежать, так как сингальцы - народ довольно любопытный, склонный на улице расспрашивать, куда человек направляется, задавать вопросы о его родне и т.п., и со временем как реакция на их любопытство у человека может выработаться сдержанность. Тем не менее, не мешает прилагать усилия к тому, чтобы сохранять вежливость и не казаться суровым.

Западные монахи как правило пользуются уважением у сингальских мирян по той причине, что они постриглись, не следуя традиции или по экономическим мотивам, но с целью практиковать Дхамму. Вообще же монахи, как правило, не пользуются такой же степенью уважения, как в Таиланде или Бирме. Язык тела, манера общения сингальцев и монахов, их поведение могут показаться неуважительным тем монахам, которые привыкли к тайским или бирманским традициям.

Хотя сами сингальцы могут иметь довольно критический взгляд на проблемы в своей стране, иностранцу лучше не касаться политических и подобных тем. Представителям стран Западного мира, общество которых отличается высокой степенью организации и открытости, не следует быть чрезмерно критичными в отношении вещей, которые можно усовершенствовать в монастырях, или ритуалов, практикующихся местными жителями. Как и большинство азиатов, ланкийцы, как правило, весьма непрямолинейны и опасаются обвинений. При указании на ошибку его адресат обвинит в ней кого-нибудь другого. Общаясь со строителями, работающими в монастыре, следует быть тактичным, указывая на вещи, которые могли быть сделаны неправильно или которые можно улучшить. Лучше всего попросить сингальцев сделать это вместо вас, чтобы не раздражать рабочих. Западные люди также склонны критично воспринимать сингальские ритуалы и избегать вечерних декламаций, подношения пищи изображению Будды и т.д., которых неукоснительно придерживаются сингальцы. Уклонение от участия в этих церемониях создает отчуждение, поэтому иногда не мешает принимать в них участие ради сохранения гармонии.

В общем на Шри-Ланке можно и нужно оставаться независимым. Шри-Ланка может подойти тому, кто предпочитает практиковать самостоятельно, не ищет харизматичного учителя или сплоченной монашеской общины для поддержки в практике. Сингальская культура, имея отношение к индийскому культурному ареалу, допускает больший индивидуализм, чем конформистская тайская культура, которая принадлежит к китайскому культурному ареалу. Сингальцы учитывают личное пространство, и на Шри-Ланке нет настолько сильной, как в Таиланде, традиции учителей. Тем не менее, есть монахи, монахини, и практикующие миряне, которые могут дать полезные рекомендации и помочь по мере необходимости.

Перемещения и коммуникация

Условия жизни в центрах медитации и монастырях бывают очень незамысловатыми, а иногда и неудобными для тех, кто привык к комфорту. Центры медитации и монастыри на Шри-Ланке не очень обеспечены и лишь в немногих найдется транспортное средство. Поэтому стоит привыкнуть пользоваться общественным транспортом или ходить пешком. Монахи, которые не пользуются деньгами, могут использовать специальные купоны, по которым можно ездить на государственных автобусах (известных как CTB - Ceylon Transport Board, Цейлонский совет по транспорту). Обычно их можно получить в монастыре пребывания. Для перемещения на поездах, однако, специальные купоны для монахов не предусмотрены.

Шри-Ланка была британской колонией, поэтому многие сингальцы, особенно в Коломбо и других

крупных городах, хорошо говорят по-английски. Однако в отдаленных сельских районах может не найтись людей, владеющих английским. Тем не менее, почти в каждой деревне есть (или должен быть) школьный учитель английского языка, которому будет интересно попрактиковаться в английском и который, в случае необходимости, может помочь с переводом. В крупных центрах медитации и монастырях обычно есть люди, говорящие по-английски, хотя в более отдаленных и небольших монастырях таких может не оказаться. Овладеть разговорным сингальским нетрудно, а люди в основном рады помочь и идут навстречу. В сингальский язык проникли многие английские или, вернее, «синглийские» термины, например, автобусная остановка называется «автобус-стоп», «автовокзал» – «автостоянка», и из автобуса «сходят», а не выходят. Если иметь это в виду, шансы быть понятым заметно увеличиваются. Все люди немного изучали английский в школе, поэтому если нет другого выхода, можно попытаться объясниться с помощью простых английских терминов.

Медицинское обслуживание и заболевания

На Шри-Ланке медицинская помощь в государственных больницах для монахов бесплатна. В крупных больницах для серьезно больных монахов отведены специальные палаты. Стандарты медицинского обслуживания и гигиены, как правило, уступают западным, но врачи обычно делают все возможное, помогая больным монахам. Есть немало врачей и стоматологов, обучавшихся и работавших на Западе. Получению необходимых медикаментов или медицинской помощи обычно содействует монастырь, в котором числится монах. Лучшими клиниками являются крупные частные больницы в Коломбо, но лечение в них стоит дорого. Врачи, которые работают в частных клиниках, работают также в государственных больницах, но оборудование и условия в государственных больницах зачастую значительно хуже, особенно в сельской местности. Стоматологи довольно часто предоставляют монахам бесплатную помощь.

В отличие от некоторых других тропических стран, тропические болезни не так распространены благодаря хорошей организации государственной системы здравоохранения. Малярия на Шри-Ланке искоренена. Тем не менее, в некоторых городских районах, особенно в Коломбо и окрестностях, бывают случаи лихорадки денге (которую называют денгу) и чикунгунья, и, в гораздо меньшей степени, японского энцефалита. В некоторых западных и юго-западных прибрежных районах существует небольшой риск заражения паразитом филярией, который вызывает воспаление лимфатических узлов и слоновую болезнь. Проводится кампания по искоренению этих заболеваний. Переносчиком всех их являются комары. Поэтому всегда стоит пользоваться москитной сеткой и репеллентом. Имейте в виду, что комары-переносчики лихорадки денге сосут кровь в дневное время в затененных местах. Питьевая вода в общем и целом на Шри-Ланке хорошего качества; тем не менее, всегда безопаснее пить кипяченую, фильтрованную или бутилированную воду.

На Шри-Ланке существует вирус бешенства, и в случае укуса собакой, уличным котом, летучей мышью, в том числе крыланом, или макакой следует обратиться в местную больницу для получения инъекций против бешенства. Сингальцы хорошо осведомлены об опасности бешенства и многих собак вакцинируют против него. Каждая крупная больница имеет антирабическую клинику, где можно получить инъекцию вакцины, которые в наше время совершенно безболезненны и лишены побочных явлений.

Существует также болезнь лептоспироз или болезнь Вейля. Это опасное заболевание, характеризующееся желтухой и лихорадкой, которое передается через загрязненную мочой крыс воду рисовых полей и т.д., или через соприкосновение ран на коже с поверхностями, такими, как полы.

На Шри-Ланке распространены такие кишечные паразиты как острицы и круглые черви. Эти, как правило, безобидные существа распространяются через пищу, в частности, сырые овощи, зараженные прикосновением немытых рук их носителя. Их присутствие характеризуется зудом в области анального отверстия в ночное время. Регулярное промывание рук и ануса с мылом обычно прекращает цикл самозаражения. Если это не помогает, их можно вывести противопаразитарной таблеткой. Другие типы паразитов на Шри-Ланке довольно редки, поскольку сырые мясо и рыба в пищу не употребляются.

Опасные животные

По сравнению с некоторыми другими тропическими регионами, такими как Южная Америка или Африка, природа Шри-Ланки в этом смысле благополучна; однако есть существа, которых нужно остерегаться. Во многих неразвитых районах джунглей на юге, востоке и севере, таких как окрестности Ритигалы, Кудумбигалы, Сиитхулпахувы, Рааджагалы и даже Сиигирии, водятся дикие слоны и медведи, которые регулярно нападают на людей и убивают их. Монахи уже подвергались нападению со стороны этих животных и, находясь в районе джунглей [5], в особенности в ночное время, следует быть осторожным. В случае нападения слона лучше всего убегать по зигзагообразной траектории и прятаться за деревом или камнем. Слоны умеют очень быстро бегать по прямой, гораздо быстрее людей, но испытывают трудности при поворотах. Медведь у сингальцев считается самым непредсказуемым и опасным животным. Неоднократно они убивали или калечили людей в лесных районах. Они хорошие верхолазы и бегуны. Если нет возможности убежать, падайте ничком на землю, разбросав руки и притворившись мертвым. Своей целью медведи обычно выбирают лицо и горло, но если лежать лицом вниз с разбросанными руками так, чтобы медведь не мог вас перевернуть, то травмы придутся на затылок и шею, где они менее опасны. Дикие кабаны также известны своими нападениями на людей, поэтому от них лучше держаться на расстоянии. Леопарды очень робкие и редко нападают на людей. Они не считаются опасными.

На Шри-Ланке живут различные виды опасных змей, такие как кобра, гадюка Рассела и крайт, и ежегодно множество людей погибают от змеиных укусов, особенно гадюк и крайтов (в 1970 г. от укуса змеи погиб американский монах дост. Нянасумана [6]). Так что будьте внимательны, когда сходите с тропы вглубь джунглей и т.д. Крайты ведут ночной образ жизни и часто кусают людей, когда те спят. Змей привлекает тепло тела спящего человека, и они могут укусить, когда человек ворочается во сне. Кобры робки и кусают только, когда загнаны в угол. Гадюки, однако, при приближении к ним часто вообще неподвижны и вероятность их укуса гораздо выше. В случае змеиного укуса не паникуйте, обратите внимание на вид змеи и как можно скорей обратитесь в больницу за сывороткой против яда. Не полагайтесь на сельских змеиных знахарей. В реках, озерах и прудах на юге и востоке страны водятся крокодилы, поэтому перед купанием разузнайте об этом у местных.

Укусы большого черного или сине-зеленого скорпиона часто случаются после проливных дождей, но они равноценны укусу осы и неопасны. В то же время укус сороконожки очень болезненный. Иногда в дома проникают тарантулы, но они редко кусают людей, не будучи на это спровоцированы. Укус шри-ланкийского тарантула может вызвать частичный паралич и жестокую боль.

Пиявки (куделла) или клещи (кхинитхулла) присутствуют в большинстве лесных и кустарниковых местностей. Пиявки распространены в лесах влажной зоны, особенно на холмах и в горах, в то время как клещи распространены в лесах низменностей засушливой зоны. Пиявки и клещи редко встречаются в одной местности. Без оказания помощи укус пиявки может кровоточить 10 минут и дольше, потому что пиявки впрыскивает в кровь антикоагулянт. Укус пиявки как правило не ощущается, пока она не отпадает и рана не начинает кровоточить. Для остановки кровотечения на место укуса лучше всего положить ткань, бумагу или насыпать пепел. Пиявку легко снять, потянув за нее или содрав ее с кожи. Для предотвращения укусов не стоит сворачивать с тропинок и подметенных участков в листья и подлесок. Нанесенные на стопы репеллент против комаров, мыло или соль какое-то время будут их отпугивать. При укусе зуд, как правило, не возникает, разве только когда имеет место аллергия на пиявок. Пиявки не являются переносчиками болезней, и в местах их укусов обычно не возникает заражение. Клещи распространены в лесах засушливой зоны с большим количеством высоких трав и кустарников, особенно в национальных парках, где много диких животных. Укус клеща способен вызвать сильный зуд, который может продолжаться до нескольких дней, а в ране может возникать заражение в результате расчесывания. Клещи бывают достаточно малы, и их трудно заметить, они способны по рясе вскарабкаться к животу и к затылку. Обычно они присасываются к мягким тканям, таким как бедро. К счастью, на Шри-Ланке они, насколько известно,

---

[5] Известен случай встречи немецкого монаха дост. Нянавималы (1911 – 2005) с медведем в Кудумбигале, который закончился для него благополучно, так как медведь его не тронул
http://ven-nyanavimala.buddhasasana.net/texts/03-slowly-carefully-mindfully.htm
http://ven-nyanavimala.buddhasasana.net/texts/09-attending.htm
http://ven-nyanavimala.buddhasasana.net/texts/12-glimpses-of-ven-nyananvimala.htm

[6] https://pathpress.wordpress.com/2016/04/03/thoughts-about-ven-nyanasumana/

не являются разносчиками таких болезней, как болезнь Лайма или других вызываемых боррелией видов лихорадок. Их укуса можно избежать, не углубляясь в заросли кустарника или после этого искупавшись и постирав свою одежду с мылом. При укусах лучше всего применять четырехкомпонентный антисептический крем (содержащий комбинацию антисептического, противовоспалительного, обезболивающего и успокаивающего ингредиентов), которые продаются в аптеках в Австралии (Paraderm Plus, крем первой помощи Medi Quattro и т.д.). Клещей следует отрывать не по прямой, так как при этом его голова может остаться на теле, а аккуратным вращательным движением, пока они не отпустят плоть сами.

Для защиты от крайтов и других опасных тварей, таких как скорпионы, сороконожки и комары, в лесах и сельской местности рекомендуется использовать москитную сетку. Тем не менее, риск попадания в ДТП, будучи пешеходом, и в особенности во время поездки на автобусе гораздо выше риска быть укушенным или подвергнуться нападению какого-либо опасного животного в джунглях.

Визы

На Шри-Ланке после первичной 3-месячной визы буддийские монахи получают бесплатную годовую визу на жительство, которую нужно только ежегодно продлевать. С 2010 года при въезде в страну, чтобы впоследствии иметь возможность обратиться за визой на проживание, необходимо иметь въездную визу посольства Шри-Ланки. На веб-сайте иммиграционного ведомства Шри-Ланки сказано: «Для того, чтобы получить визу на жительство (Residence Visa), необходимо прибыть на Шри-Ланку по въездной визе, выданной ланкийским представительством за границей с согласия Генерального контролера по иммиграции и эмиграции. Ваше намерение подать заявление на визу на жительство должно быть указано при получении въездной визы, и все необходимые подтверждающие документы должны быть представлены».[7] Подтверждающие документы нужно будет получить у настоятеля монастыря, в котором вы планируете обосноваться. В страну можно въехать по 1-месячной туристической визе, которую нужно оплатить онлайн (15 долларов США) или наличными при въезде в страну (20 долларов США).[8] В течение следующих двух месяцев туристическая виза может быть дважды продлена, но тогда придется покидать страну, чтобы подать заявление на получение религиозной визы на жительство в ланкийском посольстве за рубежом (необязательно в своей родной стране), разумеется с рекомендательным письмом монастыря. Из этого правила нет исключений.

Для того, чтобы подать заявление на получение визы на жительство, необходимо заручиться рекомендательным письмо от старшего монаха монастыря, в котором вы проживаете или с которым вы связаны, после чего с ним и с так называемым «бланком заявления о получении рекомендательного письма для продления визы на проживание» (“application form to obtain a letter of recommendation to extend the residence visa”, которую можно приобрести в монастырях и/или в Министерстве буддизма и религий (Ministry of Buddhasasana and Religious Affairs) в Коломбо) нужно обратиться к монаху-секретарю округа (лекхакаадхикаари хамдурувo). Если заявка на визу на жительство подается впервые, проверьте, пожалуйста, не требуется ли от Министерства буддизма другая форма вместо той, которую подают при продлении визы, так как в противном случае Министерство может отказать в ее удовлетворении. Затем бланк заявки подписывается монахом-секретарем с проставлением его официальной печати. (Рекомендуется созвониться с монахом-секретарем заранее и записаться на прием. Например в Канди монах-секретарь принимает только в определенные дни недели.) Затем бланк подписывается секретарем провинциального совета (каччери) с проставлением его печати. (Обратите внимание, что если в вашем паспорте фигурирует ваше фото мирянина, к заявке нужно будет приложить в паспортном формате ваше монашеское фото. Его также должны будут подписать окружной монах и секретарь провинциального совета, проставив свои печати.) Обычно оформлению содействует монастырь, в котором проживает заявитель. После этих предварительных оформлений можно отправляться в Министерство буддизма и религий по адресу 135 Дхармапала Маватха (напротив Вихара-маха-деви-парк) в Коломбо 7 (тел. 0111-340-7401 / 011-230-7402, факс: 011-230-7409) (уже не напротив Ланка-випассана-сентр) и получить рекомендательное письмо для Департамента по вопросам иммиграции. (Не забудьте попросить экземпляр бланка для подачи на следующий год.) Для подачи первой заявки на получение

[7] http://www.immigration.gov.lk/web/index.php?option=com_content&view=article&id=153&Itemid=198&lang=en
[8] www.eta.gov.lk/slvisa/visainfo/fees.jsp

визы на жительство необходимо принести два или три фото на паспорт. (Их можно сделать в магазине самого Департамента по вопросам иммиграции.) Департамент по вопросам иммиграции находится в Марадаана, в нескольких минутах ходьбы от Министерства буддизма и религий, № 41 Ананда Раджакаруна Маватха, Пунчи Борэлла, Коломбо 10. Телефон 011-532-9300.) Однако есть планы в ближайшем будущем переместить этот Департамент в Батарамуллу, внешний пригород примерно в 45 минутах - часе езды на автобусе из центра Коломбо. Время ожидания в Министерстве буддизма и религий обычно меньше часа. В Департаменте по вопросам иммиграции - обычно полтора часа, а возможно, и дольше. В Департамент по вопросам иммиграции вас могут попросить прийти снова через несколько дней. Если вы живете в лесном монастыре на некотором расстоянии от Коломбо, можно спросить, есть ли возможность получить визу в тот же день (что как правило занимает около 2-х часов). В Министерство буддизма и религий можно пойти утром, а в Депертамент по вопросам иммиграции - во второй половине дня.

Заключение

В этом путеводителе перечислены многие монастыри, но общее представление о них можно составить, только посетив несколько монастырей каждой традиции в разных частях страны. В самсаре не существует идеальных мест, и пока ум не освобожден от омрачений, рано или поздно в монастыре, который поначалу казался таким замечательным, человек начинает обнаруживать недостатки. Монастыря, в котором царит идеальная тишина, а все монахи – араханты, нет в природе. Поэтому данный путеводитель не задуман как руководство по поиску идеального места, как библия для беспокойного монаха. Один из его читателей посетил множество лесных монастырей, но так и не нашел идеальных условий, которых он искал. Поэтому вместо того, чтобы пытаться найти идеальное место вовне, которого не существует, реалистичнее удовлетвориться несовершенным местом и научиться справляться с омрачениями, возникающими в уме. Тем не менее, существуют такие факторы как климат и пища, влияющие на разных людей по-разному, и этот путеводитель способен помочь найти место, наиболее отвечающее вашей физической конституции и темпераменту. К нему также можно обращаться, совершая поездки или отправляясь на чарику, пешее странствие, во время которого путешествуют от одного лесного монастыря к другому или останавливаются в других местах с приемлемым уровнем соблюдения винаи.

Обновления

Представленная информация может меняться и быть неточной.
Путеводитель основан на списке монастырей, составленном 15 лет назад, и изначально написан дост. Нянатуситой. Несколько монахов оказали помощь в его вычитке и обновлении. Для помощи в поддержании путеводителя в актуальном состоянии соображения и информацию (контактные реквизиты, имя настоятеля, количество монахов, удобства, количество кути, условия, принадлежность к традиции и т.д.), основанные на собственном опыте, пожалуйста направляйте по адресу: Bhikkhu Nyanatusita, Forest Hermitage, Udawattakele, PO Box 61, Kandy, Sri Lanka. Адрес электронной почты: nyanatusita@gmail.com

Условные сокращения

А - Аранья
(В)БМ - (випассана) бхааванаа мадхйастхааная (*центр медитации (випассана)*)
ДА - дхармаашрамая
Й - йогашраамая
МБА - Махамевнаава Бхааванаа Асапува
Прин. - принадлежность к традиции
С - Сенаасаная
Т - Тапованая.
ЦМ - центр медитации (*бхааванаа мадхйастхааная*)

ЦМВ - центр медитации випассана (*випассана медитэйшн сентер*)
прим.пер. – примечание переводчика

юж. – южнее
сев. – севернее
вост. – восточнее
зап. – западнее

Соответственно ЮВ, ЮЗ, СВ, СЗ

Указание года после описания монастыря обозначает год редакции данного путеводителя, содержавшей последнее упоминание об этом монастыре (известные предыдущие редакции выходили в 2005, 2008 и 2013 годах).

В качестве дополнения к путеводителю можно скачать подробные карты Шри-Ланки: общую карту округов, сборник карт каждого округа и карту дорог, по адресу drive.google.com/folderview?id=0B1ZfslJhBbfhbnktNi1MRzFiZms
По этому же адресу можно найти данный документ с исправлениями и дополнениями, если такие возникнут.

Наилучшие места для тех, кто на Шри-Ланке впервые

На Уяна АС, Пансиягама 60554. тел: 037-337-9036, 037-494-3688 или 037-567-7328. Эл. почта: nauyana@gmail.com. Полезную информацию предоставляет сайт www.nauyana.org. Добираясь, на дороге Курунегала – Дамбулла сойдите у Мелсирипуры, там сядьте на автобус в Пансиягаму, от которой до монастыря полчаса ходьбы. Инструктором по медитации служит дост. Ариянанда-тхера, хорошо говорящий на английском и отлично разбирающийся в техниках саматхи Па-аук саядо и випассаны. Хорошие кути, библиотека и строения. Строгое соблюдение винаи. В монастыре царит медитативная атмосфера и он довольно неплохо организован и ухожен. В настоящий момент это самый главный центр медитативной практики Галдува-самстхаавы. Здесь живут многие иностранные монахи, как западные, так и азиаты, в основном с Тайваня. Монастырь раскинулся на площади сотен гектаров на горных склонах и состоит из четырех приделов: старый монастырь с залом для упосатхи в долине, центр для медитативных затворов со своим собственным медитационным залом, расположенный на вершине холма, далее на северо-восток – придел для затворов, где монахи могут обитать уединенно в кути, и где есть свой зал для подношений (дана сала) у подножия холма с восточной стороны, и южный придел, у подножия холма западнее придела для затворов рядом с деревней Эндагала, который предназначен для «аскетов» с несколькими простыми глинобитными кути. Центральная зона монастыря состоит из древней его части с серией пещер и красивым лесом с множеством железных деревьев (деревьев «наа»). С 1960-х годов до 1996 года эта зона представляла собой маленький лесной монастырь, который затем стал центром медитации традиции Па-аук. На холмах севернее этой зоны, где построено множество кути, проводятся мероприятия по восстановлению лесного массива. В настоящее время в монастыре проживают около сотни монахов и 30 мирян, но благодаря разделенности монастыря на несколько приделов и его размерам, ощущения тесноты не возникает. Для женщин на расстоянии нескольких километров существует отдельный монастырь под названием Дхаммика ашрамая.

Ниссарана-ваная или **Миитиригала А.**, Миитиригала 11742. Тел. 033-492-1135 / 033-333-9193 Эл. почта: nissaranavanya@gmail.com, сайт: www.nissarana.lk. Большой на 100 Га лесной монастырь в 30 км от Коломбо, основанный в 1968 г. Ок. 15 постоянно проживающих монахов, среди которых обычно встречаются иностранцы. Инструктор по медитации дост. Дхаммаджива прекрасно говорит на английском и долгое время практиковал медитацию под руководством Саядо У Пандита в Бирме. Он преподает главным образом метод Махаси и ежегодно проводит несколько затворов на английском языке (и еще больше на сингальском). Несколько последних лет он подолгу обучал медитации за границей за исключением периода затвора сезона дождей (васса – *прим.пер.*). В библиотеке есть хорошая секция литературы на английском и немецком. Соблюдается строгость винаи. На холме находятся густые джунгли района низменностей. Климат влажный и жаркий, водятся пиявки. По ланкийским стандартам хорошие поддержка мирянами и питание. Иногда присутствует шум от репродукторов в деревне. На холме в 25 минутах ходьбы находится Дхармааятана (см. раздел «Округ Коломбо, гг. Ависсавела и Гампаха»). В Коломбо на центральном автовокзале (Central Bus stand) в Пита Котуве (Петта) сядьте на автобус в Кириндивеллу. Он отправляется от места недалеко от дерева бодхи снаружи автовокзала. В Кириндивелле сядьте на автобус в Ранваллу или Ведагаму и сойдите в Миитиригале. До монастыря от автобусной остановки - 25 минут ходьбы. Также можно сойти на перекрестке Паллегама (между Кириндивеллой и Пуугодой) и сесть на автобус в сторону перекрестка Миитиригала. (Не садитесь на автобус в Амиитиригалу, которая находится дальше. Кто едет со стороны Ратнапуры может сесть на автобус в Амиитиригалу из Ависсавеллы и попросить водителя сделать остановку на перекрестке Миитиригала. Оттуда до монастыря 40 минут ходьбы. Добираясь из Канди, сядьте на автобус в Коломбо, сойдите в Нитамбуве и двигайтесь в Кириндивеллу и далее как описано выше.) См. фото территории монастыря. [9]

Бовалаватта или **Университетское лесное уединение (University Forest Solitude,** или **Ваджирааraама А.)**, Бовалаватта, Хантаана, близ Канди. (081 380 9210) В большом лесу (бывшая чайная плантация) на горе над университетом Пераадения (в часе ходьбы). Ок. 8 км от Канди. Очень тихий. Ок. 15 кути. Опрятный, чистый и организованный. Прохладный климат. В сезон дождей влажность может быть довольно высокой с большим количеством пиявок. Здесь жили многие

[9] https://www.flickr.com/photos/13753039@N03/2136858135 (только фото от 25 и 26 декабря 2007 г.)

иностранные монахи. Наставника нет. Относится к группе Ваджираама секты Дхармаракшита Амарапура-никаи. На станции часовой башни (Clock tower station) в Канди сядьте на автобус в Бовалаватту. Проводники подскажут место, где вам сойти. Оттуда ориентируйтесь по указателям. См. фото монастыря в альбоме дост. Нянатуситы. [10]

Сумантипхала БМ. Хилбатгала-роуд, Кандубода, Дельгода. Тел. 011–240-2805. Находится непосредственно рядом с ЦМВ «Кандубода» (см. следующий абзац). Настоятель и наставник – дост. Премасири, популярный и опытный наставник традиции Махаси, а также других традиционных техник медитации. Ежедневно с 15:00 до 16:00 проводятся дискуссии по Дхамме с вопросами и ответами. Книга с его наставлениями под названием «Идя по туго натянутому канату» (Walking the Tightrope) издана БИО. Это место главным образом для мирян, которым не требуется подробный инструктаж, но там проживают также несколько монахов-иностранцев, в основном чехов. Дост. Премасири больше не дает посвящений в монахи. У женщин-медитаторов и монахинь есть специально отведенные территории. Постройки удобны и просторны. Мирянами построено множество кути и территория немного похожа на деревню. Климат теплый и влажный. Расположен рядом со второстепенной дорогой, окружен плантациями кокосовых пальм и несколькими деревенскими домами. Ок. 20 км от Коломбо. На автовокзале Си-ти-би (CTB Bus Station) в Олькотт Маватхе в Пита Котуве (Питта), сядьте на автобус 224 маршрута, который останавливается прямо напротив монастыря ЦМВ «Кандубода».

ЦМВ «Кандубода» или **ЦМВ «Сиянэ»**, Дельгода. Тел. 011–244-5518, 011–257-0306. Эл. почта: bhavanam@sltnet.lk. Центр медитации и монастырь с давней традицией обучения медитации. Кроме монахов и монахинь здесь проживают и миряне-медитаторы, а некоторые из них принимают посвящение. В данный момент настоятелем и наставником является дост. Пияратана-тхера. У женщин есть своя отдельная территория, и иногда проводится посвящение женщин с Запада (что может заинтересовать потенциальных даса-сил-менайо (монахинь 10 обетов – *прим.пер.*)). Несколько больших строений с кельями и несколько кути. Преподается медитация в традиции Махаси, а сам монастырь возник в результате регулярного преподавания медитации учителями традиции Махаси в 50-х и 60-х годах XX в. Здесь медитируют более 10 часов в день. Наставники немного говорят на английском. Стоимость пребывания – 5000 рупий независимо от срока. Не смотря на то, что эта традиция принадлежит к Амарапура-никае, у нее своя линия посвящения, берущая начало в бирманской Шведжйин-никае (к которой принадлежал Махаси-саядо). Распорядок дня и дисциплина менее строгие, чем в бирманских центрах Махаси, и самостоятельная медитация преобладает над групповой. У Кандубоды более 25 филиалов по всей стране. Многие ничем не примечательны для иностранцев. Маршрут движения тот же, что и для Сумантипхала БМ (см. предыдущий абзац).

ЦМ «Ланка Випассана». 108 Виджераама Маватха, Коломбо 7. Хорошо обеспечен, опрятный, чистый, тихий. В дипломатическом квартале Коломбо. Это заведение некогда относилось к ЦМВ «Кандубода», но нынешний настоятель принадлежит к традиции Галдува. Есть возможность проживания монахов.

ЦМВ «Дхаммакуута», Галаха-роуд, Хиндагала, Пераадения (близ Канди). Тел. 081–238-5774 или 081–383-7800. Эл. почта: info@kuta.dhamma.org. Сайт: www.kuta.dhamma.org. Центр медитации, где проводятся 10-дневные курсы медитации в традиции Саяги У Ба Кхина по методике Гоенки. Расположен на заброшенной чайной плантации на склоне горы с красивыми видами и прохладным климатом. Здесь проводятся курсы медитации как на английском, так и на сингальском. Кроме как во время затворов, проживание здесь не предусмотрено. Места на курсе желательно бронировать хорошо загодя, так как он зачастую бывает полностью укомплектован. Информация о курсе и бланк заявки доступны онлайн. Во время каждого курса имеются места для шести монахов, а раз в год в ноябре или декабре проводится курс только для монахов. Важно взять с собой все основные личные принадлежности, такие как полотенце, простыни, мыло, противомоскитный репеллент, витамины, медикаменты, фонарик, будильник и т.п. Находится в 5 км к югу от Пераадении. Сядьте на автобус Канди – Галаха. Близ Ависсавеллы открылся другой центр медитации випассана в традиции Гоенки под названием ЦМВ «Дхаммасобха», и еще один большой под названием Дхамма Анурадха близ

[10] https://picasaweb.google.com/113447755795718581160/BowalawattaForestMonasteryLankatillake

Анурадхапуры (см. разделы «Округ Коломбо, гг. Ависсавела и Гампаха» и «Округ Анурадхапура» ниже).

Центр медитации «Ниламбэ». Махаканда, Галаха-роуд, Перaадения. Контактная информация доступна по адресу nilambe.net/contact-us.php Главный на Шри-Ланке центр медитации для иностранцев-мирян как мужчин, так и женщин. Иногда его посещают монахи или какое-то время в нем живут, но он не подходит монахам для длительного проживания. Ежедневная плата за постой и питание – 800 рупий. Практикуется строгий распорядок дня и минимум общения. Расположен на горе среди чайных плантаций в живописной тихой местности с прохладным климатом и множеством пиявок. Уважаемый и известный по всему миру наставник медитации Годвин Самарaратне, скончавшийся в начале 2000 г. долгое время имел отношение к этому центру. Постоянным наставником является г-н Упул Гамагэ. Здесь преподают и другие, приезжие учителя. Миряне могут находиться здесь только во время 5-ти 7-дневных затворов, на которые записываются загодя, но не в промежутках между ними. Центр находится в примерно в 20 км южн. Канди. Добираясь на автобусе, в Канди на автовокзале Гудшед (Goodshed Bus Stand, рядом с ж/д вокзалом) сядьте на автобус в Дельтхоту и сойдите на перекрестке Ниламбе Бунгало (Nilambe Bungalow Junction, в 17 км от Канди). Оттуда по крутому подъему через чайные плантации пешком можно добраться за 45 минут (или на такси/трехколесном мотороллере, он же тук-тук). Вход открыт с 6:00 до 17:00.

ПОЛНЫЙ СПИСОК



г. Коломбо

Центр медитации «Паго́да», 49/2, Ферст Кросс-стрит, Пагода-роуд, Нугегода. Тел. 011–281-2397 (только 8:00-9:00, 20:00-21:00). Эл. почта: olandeananda@gmail.com.
Сайт: groups.msn.com/PagodaMeditationCentre Центр был открыт несколько лет назад дост. Оланда Анандой, известным голландским монахом, свободно говорящим на сингальском и уже давно преподающим медитацию на Шри-Ланке и за границей. Дост. Ананда проводит медитативные затворы, и для мирян есть места. Расположен в тихой местности в пригороде Коломбо.

ЦМВ «Кандубода». Дельгода. См. раздел «Наилучшие места для тех, кто на Шри-Ланке впервые».

ЦМ «Ланка Випассана». 108 Виджераама Маватха, Коломбо 7. См. раздел «Наилучшие места для тех, кто на Шри-Ланке впервые».

Шри Кальяни ДА (ранее известный как «немецкая Дхармадуута»), 418/31 Бауддхалока Маватха, Коломбо 07, 00700. (Тел. 011–269-6494). Настоятель – дост. Нанда-тхера. Это главный монастырь Галдуввы в Коломбо, поэтому он часто переполнен монахами-гостями и больными монахами со всей Шри-Ланки. Монахи-гости как правило проживают в общежитии. Строгое соблюдение винаи, чистый и опрятный. Между главной дорогой и школой, поэтому может быть довольно шумно.

Центр «Наарада» или Международный центр буддийских исследований и информации (International Buddhist Research and Information Centre - IBRIC), 380/9, Сарана-роуд, Коломбо 00700. Эл почта: mettavihari@gmail.com. Относится к Махарагаме (см. следующий абзац). Небольшая территория, где чужие обычно не могут находиться. Монах-датчанин Бхиккху Меттавихаари может предоставить иностранцам, незнакомым со страной, кое-какую информацию, но он там бывает только по ночам.

Центр подготовки монахов «Дхармааятана» (Dharmāyatana Bhikkhu Training Centre) или **Сири ваджиранйяана дхармааятаная**. Сири ваджиранйяана Маватха, Махарагама. Тел. 011–285-0305 или 011–285-0207. Его обычно называют Махарагама. Крупная семинария, пиривена, для молодых сингальских монахов. Во внутренней части, где иногда останавливаются иностранные монахи, приезжающие для продления виз, находится «придел для медитации». Имеет более 25 филиалов по всей стране. С этим течением связаны несколько лесных монастырей, соблюдающих более строгие стандарты винаи, наиболее заметный среди которых – Бовалаватта-аранья. Но в общем эта традиция не лесная и упор делается на учебу, преподавание и службы.

Шри Ваджирааpаамая. Ваджира-роуд, Бабмалапития, Коломбо 4. Тел. 011–258-4202. Эл. почта: vajiraramaweb@gmail.com, сайт: www.vajirarama.lk. Рядом с Гаалла-роуд. Старый и известный монастырь, славящийся плеядой ученых, таких как дост. Наарада, Сома, Кхеминда и дост. Пиядасси. Имеется хорошая библиотека, которая недавно была отремонтирована. Здесь живет дост. Ананда, энергичный и дружелюбный анунааяка Амарапура-никаи, который помогает возродить эту традицию. Относится к группе Ваджираама Амарапура-никаи.

Буддийский культурный центр (Buddhist Cultural Centre - BCC), 125 Андерсон-роуд, Нэдимала, Дэхивала. Тел. 011–273-4256, 011–272-6234 или 011- 272-8468. Факс: 011–273-6737. Эл.почта: info@buddhistcc.com. Сайт: buddhistcc.net. Открыт все дни (включая пойю и праздники) с 8:00 до 17:30. Руководитель - дост. Вималаджоти-тхера. Имеется широкий выбор буддийской литературы. На

перекрестке Баудхалока Маватхи и Сарана-роуд в комплексе Всецейлонского буддийского конгресса (All Ceylon Buddhist Congress) расположен их книжный магазин, а в Келании и вблизи Лэйк-хауса рядом со оссуарием (четия) напротив Хилтона находятся два центра поменьше. В 2011 г. на Джаянти Мандира 32, Самбуддха Джаянти Маватха, Коломбо 5 было открыто многоцелевое сооружение с книжным магазином, конференц-залом и информационным центром. К ВСС относится центр медитации «Декандуува» в Хоране на окраине Коломбо, см. следующий раздел.

Центральная больница «Ваджираараамая», Сентрал хоспитэл, Коломбо, 011–269-2018. Небольшая вихара в больнице общего типа. Здесь можно пополдничать по пути в больницу на лечение или во время визита в расположенные поблизости судебно-медицинский морг (на Сейнт Фрэнсис-стрит, см. ниже) или больничный морг (на примыкающей к Кинси-роуд улице) за больницей, в котором тоже практикуются вскрытия.

Судебно-медицинский морг. Сейнт Фрэнсис-стрит или Фрэнсис плейс (улица, параллельная Кинси-роуд). Находится на маленькой улице Сейнт Фрэнсис-стрит или Фрэнсис плэйс за Медицинским колледжем или медфакультетом Университета Коломбо (напротив ЮВ угла комплекса Больницы общего типа.) Судебно-медицинский морг удобен для практики асубха-камматтханы (созерцания отвратительности человеческого тела – *прим. пер.*). Буддийским монахам как правило не требуется официальное разрешение на вход, поэтому они могут просто войти и наблюдать. В противном случае, спросите разрешения у одного из патологоанатомов или директора. Содействие, вероятно, может оказать и монах из расположенной поблизости Центральной больницы «Ваджираараамая» (см. выше). Не заходите в операционные босиком, поскольку на полу могут лежать скальпели, находиться кровь и т.д. После визита нужно постирать все рясы, чтобы избавиться от запаха. Открыто ежедневно, но по субботам и воскресеньям только утром.

Международный центр мира «Вишва никетан» (Vishva Niketan International Peace Centre). 72/30 Раватаваттэ-роуд, Моратува. Тел/факс: 011-265-5653 Эл. почта: vishvaniketan@mail.ewisl.net. Прин. Сарводая, общественное движение взаимопомощи. Имеются программы для мужчин и женщин всех вероисповеданий. Имеются также антистрессовые программы для бизнеса и других организаций.

Гиланааваасая, 525/3 Элвитигала Маватха, Нарахенпита, Коломбо 5, 00500. Тел. 011-236-8254. Удобно расположенное небольшое учреждение, где могут жить больные монахи секты Галдува, находясь в Коломбо. Настоятель - дост. Рахула. Напротив Паназиатского банка (Pan Asia Bank), полоса движения сразу перед Кирimандала Маватхой и большим деревом бодхи. При въезде на полосу расположен магазин покрышек. Прин. Галдува.

Випассана Бхааванааятаная. Шри Джаявардэнапура Раджамалваттэ, Раджасаба Маватха, Коттэ. Тел. 011–286-3635. Наставник - дост. Эрапола Випасси.

Дивалпития Дхаммааятаная. Дивулапития. (Управляется фондом Лилы Джаятилаки) – 2008 г.
Центр медитации «Шри Кавидхаджа Вачиссара», Хай Левел-роуд, Миигода.

Випассана медитэйшн сентер. Талагала, Миллева.

Округ Коломбо, гг. Ависсавела и Гампаха



Монастырей в этом районе много по причине близости к столице. Большинство на равнине с одинокими холмами, на плантациях каучука и среди рисовых полей. В целом отличается жарким и влажным климатом. Здесь перечислены монастыри и центры в радиусе ок. 30 км от Коломбо, хотя некоторые можно было бы отнести к округу Кегалла и др.

Шри Нянараама Дхармааятана, Миитиригала 11742. Близ Кириндивеллы. На холме рядом с Ниссарана Ванаей, почти напротив входа в которую начинается подъездная дорога. Изначально это место было создано как самый крупный центр обучения и практики винаи группы Галдува. В 90-х годах XX в. оно некоторое время служило центром медитации по методу Па-аук. Ныне это снова центр обучения течения Галдува, в котором находится десяток монахов. В настоящее время здесь находится резиденция главы группы Галдува дост. Ариядхамма-тхеры. Он обладает огромным опытом медитации по методу Па-аук, а также Махаси и является типитака бхаанакой, овладев палийскими текстами. Он знает и регулярно посещает все монастыри Галдувы и может дать совет относительно их пригодности. Есть большой зал для медитаций; корпус с кельями, несколько кути, возобновляемый лес. Климат жаркий и влажный.

Ниссарана Ваная. См. раздел «Наилучшие места для тех, кто на Шри-Ланке впервые».

Дикхена БМ / Ланкийско-бирманский центр медитации Па-аук (Sri Lanka Myanmar Pa Auk Meditation Centre), Дикхена, Польгасовита 10320. (Тел. 011–278-0140). Центр медитации. Предусмотрены условия для мирян обоих полов. Раскинулся на кокосовой плантации рядом с Пилияндалой, Кесбева, к югу от Коломбо. Места для 12 монахов. 2-недельные курсы медитации для мирян. Отличный зал для медитаций. Достаточно тихий. Кути/кельи расположены либо близко, либо смежные. Известно, что прежний настоятель, дост. Миитхалавэ Виниита-тхера, преподающий метод Махаси, покинул это место в 2012 г., и ныне здесь проживают считанные монахи. Дост. Дасвати Суманасиила-тхера во время визитов преподает метод Па-аук. В Коломбо сядьте на автобус 120 маршрута в Хорану. В Польгасовита сойдите на бензозаправке и пройдите к центру по дороге (10 минут) или возьмите тук-тук. Иногда жарко и влажно. Прин. Галдува.

Центр медитации «Декандувала» или Центр обучения Дхамме (Dhamma Training Centre). Кахатапия-Кананвила, Хорана. (Тел. 034–428-6334. Сайт: site.buddhistcc.com/meditation-centre). С заявками и за бронированием следует обращаться к дост. Вималаджотхи в Буддийском культурном центре (см. выше в разделе «г. Коломбо»). Центр удобно расположился на вершине холма. Есть как небольшие хижины (кути), так и кельи для медитаторов-мирян. Хорошо обустроен, хороший зал для медитаций, тихо, красивые виды. Здесь принимают гостей с Запада. Можно жить до двух недель. Действует программа временного посвящения в монахи сингальских мужчин. Ок. 20 км ЮВ Коломбо. Постой и питание бесплатны, но принимаются пожертвования. В Коломбо сядьте на автобус маршрута 120. Находится близ Видьяратана Пиривены. При движении из Хомагамы, Падукки или Хораны – сойдите на перекрестке Говипола (Govipola junction). Прин. Сиам-никая.

ЦМВ «Дхаммасобха». Балика Видьяла-роуд, Пахала, Косгама. Тел. 036–2253755 или 0714182094. Эл. почта: info@sobha.dhamma.org. Сайт: www.sobha.dhamma.org. По дороге Коломбо – Ависсавела. Центр медитации випассана в традиции Гоенки на территории ок. 2,5 гектаров. Здесь гораздо теплей по причине близости к трассе и более шумно, чем в «Дхаммакууте» рядом с Канди.

Шанти Й. Арукпития, Талангама Саус 10120. (Тел. 011–286-4973) 10 км вост. Коломбо. Настоятель – дост. Дхаммасиддхи. Дружелюбный и отзывчивый. Монастырь на небольшом участке с множеством построек. Слегка тесновато. Несколько кути. Шумновато. Здесь уже жили иностранные монахи. Прин. Галдува.

Нянaначетия Й. Раиядолува, Уггалбода, Удугампола 11030. Главный монах – дост. Дхамманaнда, который хорошо говорит на английском и обладает обширными познаниями в суттах и винае. Есть возможность пиндапаты. Прин. Галдува.

ЦМВ «Шри Пиянанда», Наивала-роуд, Удугампола, Доранагода, Гампаха. Довольно крупный центр. Вероятно имеются кути. Главный монах – дост. Висуддхи. Здесь уже жили иностранцы. Прин. Кандубода.

Готхама Тапованая. Калапалувева, Муллерияма-Нью Таун. Тел. 011–286-3826/288-4962. Буддийский центр, основанный в жаркой и влажной роще на территории ок. 5 гектаров за три километра от черты г. Коломбо. Преподается медитация в традиции Махаси, имеется приют для мальчиков. Настоятель – Д. Чандрасири-тхера, наяка-тхера секты Кальянанавамса Амарапура-никаи, к которой относятся группа Тапована и группа Махамевнаава дост. Кирибатхгода Нянананды.

ЦМВ «Исигиликанда». На скалистом холме с пещерами примерно в 5 км сев. Кандубоды, рядом с Наранвалой, минуя Удупилу. Жарко. В настоящее время монахов нет и отсутствует возможность проживания. Хорошие виды и бассейн для купания.

МБА. Домпэ, Палугама. Монастырь, который принадлежал к течению дост. Кирибатхгода Нянананды «Махамевнаава Асапува» (см. раздел «Округ Кегалла»). Кути в восстановленном лесу на заброшенной каучуковой плантации на холме в районе Домпэ. Хорошее обеспечение, чисто.

Сиримангала Й. Данавиканда, Веливерия. По маршруту автобуса Коломбо – Миитиригала. На кокосовой плантации. Неплохие кути. Одно большое здание. Прин. Галдува.

Хаддагала АС или **Индомулла АС**. Индомулла, Домпэ 11680. Ок. 20 км вост. Коломбо. Скалы, 20-минутный подъем, красивые виды, уединенный. Один монах. Сойдите через 0,5-1 км после больницы Допмэ (слева, двигаясь из Кандубоды). Прин. Галдува.

Атуругирия БМ, Атуругирия 10150. Спросите как добраться из Коломбо. Настоятель – дост. Нянананда-тхера. Ранее было местом обучения, но теперь центр медитации. Прин. Галдува.

Ратнагири Вивекаашраамая, Напавала, Ависсавелла. Настоятель: дост. Сангхасубхадра. Старое бунгало на каучуковой плантации. Вероятно имеются кути. В 3 км от Ависсавеллы.

Шри Кальяана ДА. № 22, Домпэ 11680. В 35 км вост. Коломбо. Прин. Галдува.

Шри Сумана Й. Пеленгашена, Домпэ. Прин. Галдува.

Арунодая АС. Пувакпития. Прин. Галдува.

Варана А. Варана. (В 5 км вост. Яккалы на дороге Коломбо – Канди.) Прин. Галдува.

Дэвагири АС. Пувакмаль Элла, Удамалибада 71411. Район Ависавеллы. Прин. Галдува.

Шайлагири Й. Дэрaниягала 71430. В 15 км вост. Ависсавеллы в округе Кегалла. Прин. Галдува.

Шайлапабатта Й. Видияватта, (Миянавита), Дэраниягала 71432. Прин. Галдува.

Сама Уяна Тапованая. Гальбода, Ватуругама 11742. К востоку (?) от Кириндивеллы. Прин. группа Тапована.

Шри Шаанта Тапованая АС. Катувена, Калагедихэна 11875. Прин. группа Тапована.

Сири Мангала Й. Данавканда, Кирикитта, Веливерия 11710. В 25 км СВ Коломбо. Прин. Галдува.

Сайлагири Й. Дэрэниягала. (близ Ависсавеллы). Прин. Галдува.

Маалигатэнна АС. Гампаха, Прин. Ватуравила.

Махаканда Пураана АС. Алавала, Веянгода. Прин. Ватуравила.

Миллатааканда АС. Миллатэ, Кириндивелла. Прин. Ватуравила.

Бопетта Вивека С. Уураапола. (между Ниттанбувой и Кириндивеллой) Прин. Ватуравила.

Коланканда АС. Диддения, Ханвелла. Прин. Ватуравила.

ЦМВ «Катана». Шри Вималадхамма Тисса Маватха, Катана (север). Прин. Кандубода.

ЦМ «Индиголла», Индиголла, Гампаха. Прин. Кандубода.

ЦМ «Катуваламуллэ», Катуваламуллэ, Ганемулла. Прин. Кандубода.

ЦМ «Миигахаватта», Миигахаватта. Прин. Кандубода.

Ниттанбува МБА. Бандаранааяка Паудгалика Рогала Паара, Ватупитивала, Ниттамбува. Тел. 033-493-4326

Хорана МБА. Хорана.

Аанамадува МБА. Дакуну Палияагама Норс, Аанумадува. Тел. 032-493-0974.

Кадувела Бодхингнана МБА. Рааджасингха Маватха, Хииваагама, Кадувела. Тел. 011–437-7924.

Мааламбии Амаватура Бхааванаа Асапува. 228/1, Нью Канди-роуд, Питтугала, Мааламбэ. Тел. 011–241-3025 или 011-437-8720. Эл. почта: amawatura@gmail.com. По дороге из Ависсавеллы, рядом с Коломбо. Пригородный центр медитации. Большие зал для медитации и зал Дхаммы.

Тайский храм в Хэянтудуве на дороге Коломбо – Пуугода, после Баягамы поверните направо (мост Кадувела).

Самбодхи Й. Адрес: Sambodhi Avenue Weniwalkola, Polgasowita, Western Province, Sri Lanka. См. фото церемонии подношения пищи монахам монастыря. [11]

[11] https://drive.google.com/drive/folders/0B1ZfslJhBbfhRDlQWG9pRGtLS2M



г. Канди

Древняя столица гористой местности. Довольно крупный город, в котором находится Храм зуба Будды (Шри Даладаа Маалигаава), штаб-квартира Сиам-никаи и, рядом с городом, Университет Перадения с дорогостоящим обучением. Умеренный климат, по ночам прохладно.

Шри Даладаа Тапованая, Удаваттакеле, Канди. Тел. 081–222-5052. Настоятель – дост. Самита. Лесной монастырь/храм, 5-15 мнахов, при въезде в заповедник Удаваттакеле. Иностранные монахи здесь живут регулярно. Хорошее обеспечение, кути и кельи. Чисто и опрятно. Прин. группа Тапована.

Форест хэрмитэдч (Forest Hermitage), Удаваттакеле, Buddhist Publication Society, PO Box 61, Kandy. Тел. 081–567 1653. Форест хермитэдч был основан дост. Ньянатилока-тхерой и Ньянапоника-тхерой в 1951 г. Дост. Ньянапоника прожил здесь 40 лет и основал БИО. Перед визитом желательно написать монаху-резиденту дост. Нянатусите или созвониться с ним, либо связаться с самим БИО (см. абзац ниже). Мирянам, желающим приехать в гости, нужно получить в БИО письмо, дающее разрешение на посещение лесного заповедника.

Сенанааяка Аарамая, Удаваттакеле, Канди. Расположен в лесном заповеднике Удаваттакеле площадью ок. 5 гектаров, древнем царском заповеднике, в центре Канди. Это небольшая территория примерно в 20 минутах ходьбы от входа в лес, в котором часто живут иностранные монахи. 5 келий. Кути нет. На постоянной основе здесь обычно проживают два сингальских монаха. Хорошо обустроен. Чистый и опрятный. Монахи ходят на пиндапату. Можно жить мирянам. Главный монах-резидент – дост. Самитхадхамма. Прин. группа Ваджирааraама.

Монастырь «Бодхивана» (бывш. **ЦМ «Левелла»**), 160 Дхармашока Маватха, Канди 20000. Тел. 081–4921814. В пригороде Канди (за 1,5 км от центра города). Монастырь состоит из здания с несколькими кельями рядом с дорогой и 4 хижин (кути) выше по склону, рядом с восточным краем Удаваттакеле. Монахи должны ходить на пиндапатту. Настоятель – дост. Камаласири.

Потгул Вихаара. Анагарика Дхармапала Маватха, Канди. Несколько кути. Рядом с озером Канди и Храмом зуба (Шри Даладаа Маалигаава). На склоне заповедника Удаваттакеле, но присутствует шум со стороны трассы. Здесь уже жили иностранные монахи и он может быть удобным местом для остановки при посещении Храма зуба. Прин. Амарапура-никая.

Бирманское пристанище (Burmese Resthouse). Ди-эс Сенанаяке Маватха. На главной улице рядом с Тринити-колледж. Бирманская вихара на одной из главных улиц в центре Канди. Здесь живут один или два бирманских монаха. Популярно у иностранных туристов благодаря дешевизне и центральному месторасположению.

Примроуз-гарденз Ваджирааraамая или **Канди Ваджирааraамая**. Примроуз-гарденз, Канди. Тел. 081–222-5353. Эл. почта: vajiraramaya@gmail.com, сайт: vajiraramayakandy.lk [12] На холме с видом на Канди. Пиривена для обучения послушников, в настоящее время 25 человек. Основана в 1981 г. Служит школой Дхаммы для детей и занимается социальными программами. Иностранцы здесь уже изучали сингальский. Прин. группа Ваджирааraама.

[12] Или его архивная версия http://web.archive.org/web/20130525141156/http://vajiraramayakandy.lk

Буддийское издательское общество (БИО), PO Box 61, 54 Сангхарааджа Маватха, Канди. Тел. 081–223-7283 или 081-223-8901. Эл. почта: bps@bps.lk. Сайт: www.bps.lk. В БИО, основанном дост. Ньянапоникой в 1958 г. есть книжная лавка с большим ассортиментом буддийской литературы на английском, сингальском и немецком. Кроме того есть обширная справочная библиотека с книгами на многих языках. Расположено у озера Канди в 5 минутах ходьбы вост. Храма зуба Будды.



Округ Канди

ЦМ «Ниламбэ», Галаха-роуд, Канди. См. раздел «Наилучшие места для тех, кто на Шри-Ланке впервые» выше.

ЦМВ «Дхаммакуута». Мовбрай, Галаха-роуд. Хиндагала, Пераадения. См. раздел «Наилучшие места для тех, кто на Шри-Ланке впервые» выше.

Бовалаватта А. или Университетское лесное уединение, Бовалаватта, Хантаана, близ Канди. См. раздел «Наилучшие места для тех, кто на Шри-Ланке впервые» выше.

Улпатканда АС. Спрингхилл Ватта, Хантаана эстейт, № 27 Хантаана, Канди. Тел. 081–380-8812. Главный монах – дост. Ариягавеси. Шесть кути и трапезная. В лесу над Бавалаватта-араньей. Дорога, ведущая в аранью начинается за Больницей общего типа (General Hospital) в Канди и пролегает через чайную плантацию. Последний отрезок дороги в плохом состоянии и незаасфальтирован. Монахи там говорят на английском и царит дружелюбная атмосфера. Климат прохладный и влажный. Прин. Галдува.

Международный буддийский центр «Паарамитаа» (Pāramitā International Buddhist Centre). № 07 Балумгала, Кадуганнава, тел./факс 081–257-0732 (офис)). Сайт: www.paramitaibc.org. Центр медитации расположен на холме над той точкой, в которой на трассе Канди – Коломбо начинается спуск (рядом с местом, где старая дорога проходит через скалу); в 20 км зап. Канди. Построен сингапурцем дост. Беланвилой Дхармаратаной специально для медитаторов из-за рубежа. Пригоден для проживания как мужчин, так и женщин. Хорошо оборудован и обеспечен хорошим питанием. Располагает залом для медитации, большой библиотекой, книжной лавкой и 11 комфортабельными кути. Иногда сюда приезжают преподаватели и проводят формальные затворы, но упор делается на самостоятельные практику и обучение. Отличается довольно высоким уровнем шума и загрязнением воздуха по причине близости к трассе Канди – Коломбо и ж/д полотну. От мирян ожидается пожертвование.

Университетская вихара (University Vihāra). Пераадения-юниверсити, Пераадения. Тел. 081-238-8975. Расположена в тихой местности на опушке леса на холме за университетом. Главный монах, дост. Сантавимала, чрезвычайно добр и отзывчив. Место беспокойное, но в хвойном лесу за вихарой имеются несколько кути. Прин. группа Ваджирааraама.

Международный буддийский центр «Шри Субодхаараама» (Sri Subodhārāma International Buddhist Centre), Эриягама, Пераадения 204000. Тел. 081–238-4646 или 081-238-8080. Эл. почта: subodhabc@gmail.com. Сайт: www.subodha.org/home.php. Настоятель, дост. Дхаммаавааса, добр и отзывчив. Популярная пиривена/семинария. Кельи. Здесь уже жили несколько иностранных монахов. Вероятно подходящее место для изучения сингальского, декламации, монашеских обычаев и т.д. Здесь проживают несколько послушников из Бангладеш, Камбоджи и т.п. С этим местом связан Центр затворов «Амбулувава» (Ambuluwawa Retreat Center), см. след. абзац. Имеет филиал в Австралии и два в США. Прин. Амарапура-никая.

Центр затворов «Амбулувава» (Ambuluwawa Retreat Center) или Международный центр затворов «Шри Субодха» (Sri Subodha International Retreat Centre), Ваттекадэ, Гампола. Тел. 081-4915917. Эл. почта: lotus.weerakoon@gmail.com. Сайт: www.subodha.org/mediambulu.php. Центр затворов, связанный с Субодхаараамой, см. предыдущ. абзац. Несколько раз в году здесь проводятся затворы дост. Дхаммаджиива-тхерой из Ниссарана Ванаи и другими. Настоятельница – дост. Надимале Судхамма Мехенин. Между ретритами здесь в основном живут монахини. От мирян и от монахов ожидается пожертвование.

Международный центр медитации «Рок-хилл хермитэдч» (Rock Hill Hermitage International Meditation Centre), Вегириканда, Хондиядэния через Гамполу. Тел. 081-380-1871. Эл. почта: info@rockhillsrilanka.com, сайт: www.rockhillsrilanka.com. Расположен на склоне горы и состоит из монастыря, мужского придела, женского монастыря и женского придела. Имеется большой зал для медитации, библиотека, некоторое количество пещер и домики для практикующих. В начале каждого месяца проводится 10-дневный курс медитации. Есть возможность бессрочных самостоятельных затворов. Наставник, дост. П. Кассапа, преподает на английском и сингальском.

ЦМ «Шри Сумедха». Гомарая-роуд, Тхавалантэнна. Монастырь популярного оратора и врачевателя дост. Веллаваттэ Сиилагавеси, который говорит на английском. Несколько кути вдоль горного ручья. К вост. от Ваттэгамы на горном хребте Наклз (Knuckles). В Ваттэгаме сядьте на автобус в Гомараю или Бамбара Эллу. Монастырь находится в нескольких километрах ниже/перед деревней Бамбара Элла, рядом с мостом по дороге в Гомараю.

Шри Дхаату Галлена А. / Шри Даладалена АС / Галиха А. Махаавели Раджа Маватха, Адхикааригама, Гонагантэнна, Хангуранкета. В 25 км ЮВ Канди по дороге к водохранилищу Рандэнигала (Randenigala Reservoir), менее чем в 1 км от Адхикааригамы. На крутом склоне горы. Красивые виды. Места для примерно 6 монахов. Есть возможность пиндапаты. Некоторое количество древних пещер и кути. Немного шумно из-за близости жилищ и дороги в долине. Прин. Галдува.

Бо Уяна АС. Паллегама, Навалапития. Дост. Суманасири. За 2 км не доезжая Навалапитии на трассе Канди – Навалапития. 5 кути. 2 монаха. Красивые виды. Немного шумно из-за близости дороги и ж/д полотна в долине. Прин. Галдува.

Кундасала Махамевнава Асапува. Варапития, Кундасале, Маханувара. Тел. 081–495-0182. В 8 км вост. Канди. Имеет отношение к дост. Кирибатхода Нянананде. Рядом с Потгул-вихарой в Канди сядьте на автобус в Варапитию и сойдите у полицейского участка.

Международный центр медитации саматха-випассана «Дэванапатхис» (Devanapathis International Samatha-Vipassanā Meditation Centre), Паллакеле, Канди. Центр ныне покойного дост. Аматагавеси-тхеры. Управляется монахинями.

Дхаммика Пунняварадханаашрамая. Макехельвела, Ваттигама, 71411. Прин. Галдува.

Кадуганнава А. Вероятно новый монастырь Галдувы на холме за больницей Кадуганнавы.

Диямаканда А. Лиямагахакотува, Хандэсса. Рядом с Эмбекке дэвале (Эмбекке дэвалая – храм божества местного культа, *прим. пер.*). Небольшая территория, 2 монаха, пещеры. Прин. вероятно Ватуравилла.

Думбара Й. Через Amila Services. Дигана, Рааджавелла, 20180. По дороге Канди – Маахиянгана. В долине водохранилища Виктория (Victoria reservoir). Небольшая территория, рядом с дорогой, поэтому шумно, несколько говорящих по-английски монахов. Прин. Галдува.

Шри Велувана Й. / Дэваголла Й. Дэваголла Алупатхакада, Удувела, Маханувара 20164. На 4 миле шоссе Канди – Удувела. Прин. Галдува.

Сангхарааджа Галлена. Удавела, Аппер дивижн, Хантаана эстейт, Канди 20000. Пещера, в которой в XVIII в. любил иногда пожить Сарананкара Сангхарааджа. На дороге в гору за больницей общего типа.

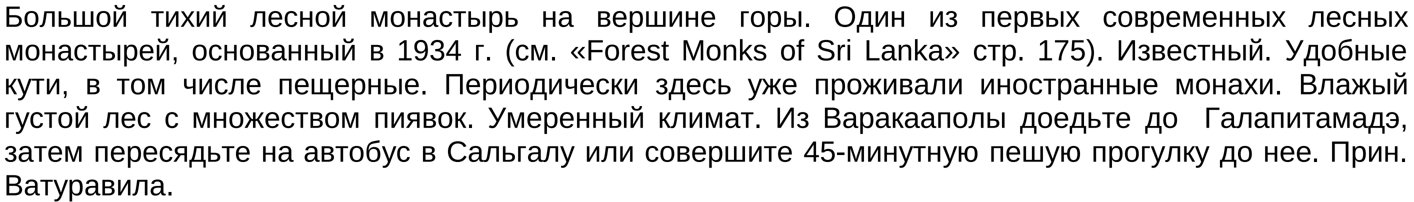
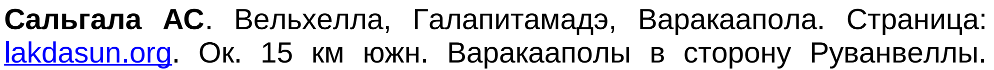
Бамбарагала. Дигана. Древний пещерный монастырь на скалистом холме вблизи водохранилища Виктория (Victoria reservoir). Иммет отношение к Асгирия сиам-никае. Ныне деревенский храм, но на холме есть древние пещеры.

Самадхи Асапува. Мовбрай, Галаха-роуд, Хиндагала, Перадения. Под ЦМВ «Дхаммакуута».

Округ Кегалла/Кегалле

Округ Кегалла включает предгорную местность центральных гор между Коломбо и Канди.

Потхгулгала А. Паханканува, Дэвалигама. В 10 км сев. Кегаллы. Место жительства дост. Катакурунде Нянананда-тхеры, автора работы «Concept and Reality» (Концепция и реальность) и других, который бегло говорит на английском и весьма сведущ в суттах и пали. Простые условия, пища только от пиндапаты, несколько кути и несколько пригодных для жилья пещер. Ежедневная вандана (служба с декламациями – *прим. перев.*) Монастырь расположен на вершине холма и из окрестных деревень может доноситься шум. Прохладней, чем на равнине. Добираться на автобусе из Кегаллы в Дэваалигаму, а далее спросить дорогу. Не принадлежит к какому-либо течению – 2013 г. См. фото территории монастыря. [13]

Сальгала АС. Вельхелла, Галапитамадэ, Варакаапола. Страница: lakdasun.org. Ок. 15 км южн. Варакааполы в сторону Руванвеллы. Большой тихий лесной монастырь на вершине горы. Один из первых современных лесных монастырей, основанный в 1934 г. (см. «Forest Monks of Sri Lanka» стр. 175). Известный. Удобные кути, в том числе пещерные. Периодически здесь уже проживали иностранные монахи. Влажый густой лес с множеством пиявок. Умеренный климат. Из Варакааполы доедьте до Галапитамадэ, затем пересядьте на автобус в Сальгалу или совершите 45-минутную пешую прогулку до нее. Прин. Ватуравила.

Махаканда Ааранья. В трех километрах от Гонагальдэнии. (Посередине между Наттанбувой и Руванвеллой. В 12 км вост. Кириндивеллы.) Один монах. Несколько кути и древние пещерные жилища на вершине горы. Одна из пещер обустроена и удобна для обитания. Прин. Ватуравила. Ниже на склоне той же горы расположен монастырь течения Галдува.

МБА, Вадуваана, Ятигалолува, Польгахаавелла. Тел. 037-224-4602, 037-494-2746. Эл. почта : info@mahamevnawa.lk. Сайт: www.mahamevnawa.lk/inenglish/ | www.gautamabuddha.org (В 10 км сев. Кегаллы. На дороге Алавва – Польгахаавелла у Янгамодары сверните к Вадуваане (3,5 км)). Главный монастырь движения, сформировавшегося вокруг весьма популярного наставника дост. Кирибатхгода Нянананды, говорящего на английском и активного миссионера, хорошо знающего сутты. В этом перенаселенном центре подготовки проживают 80-100 монахов. Местные монахи дружелюбны и гостеприимны. Очень чистое и опрятное место. За общественной территорией, в лесу на холме находятся кути, но многие монахи ночуют в корпусах с кельями и даже в зале для медитации. Новый Будда Малигаава (Храм Будды) – главная достопримечательность для посетителей. Имеет 48 дочерних монастырей, 9 из которых находятся за границей. Хорошо обеспечен. Прин. Кальянаавамса, секта Амарапура-никаи.

Меллагала Й. Диивела, Паллегама, 71022, близ Кегаллы. Тел. 077–915-5295. Из Мааванеллы на автобусе доберитесь до Аттангоды. Ранее был крупным монастырем течения Галдува, но ныне немного пришел в упадок. Кути расположены близко друг к другу и присутствует шум со стороны долины и дороги. Прин. Галдува.

Наарангала Аанандабодхи Аашрамая. Амбалаканда, Аранааяка (В 15 км. зап. Гамполы) 3 кути. Поблизости несколько домов, но почти нет шума со стороны дороги. Из Маванеллы на автобусе доберитесь до Амбалаканды или Аранааяки. Прин. Галдува.

Наавимана Й. или **Вараакапола АС**. Варакаапола 71600. Ок. 2,5 км по дороге Варакаапола – Миригама, на вершине холма, в лесу красных деревьев. Интенсивный шум со стороны военной базы

[13] https://www.flickr.com/photos/13753039@N03/2156629047/ (только фото от 2 января 2008 г.)

и деревень у подножия холма. Прин. Галдува.

Кодигала Й. Кехелапаннала, Хемматагама 71530. Между Кегаллой и Канди. 3 кути, один корпус. Нет шума. Добираться на автобусе из Мааванеллы. Прин. Галдува.

Вевалдения АС. Пахалгама, Вевалдения. Близ Веракааполы. 6 монахов. Прин. Кандубода.

(в книге Carrithers «Forest Monks of Sri Lanka», стр. 157, упомянут скит, основанный дост. Ратанапаалой, расположенный на вершине холма рядом с Асмандалой близ Мааванеллы. В нем есть древние пещеры.)

Ааннда Бодхи Аашрамая. Питиягама, Кириваддунна 71014. (или Хириваддунна?). Близ Кегаллы. Прин. Галдува.

Навагала АС. Амбаампития. Близ Кегаллы, за фабрикой Амбаампитии на холме. Прин. Галдува.

Нугасевана Сенасуна. Вахарака, Гонагалдения 71304. Прин. Галдува.

Галленагода АС. Дэватагама, Диппития, Аранаяка. Добираться на автобусе из Мааванеллы. 1 монах и 2 (?) пещерных кути, хорошо уединенное место.

Бодхитэнна Й. Тальгамува, Дэванаагала 71527. Между Кегаллой и Канди. Добираться на автобусе из Мааванеллы (между Канди и Кегаллой). Прин. Галдува.

Тумодара Й. Удугама, Хэттимула, Кегалла. Прин.Галдува.

Аанандабодхи Й. Аранааяка, в 20 км ЮЗ Кегаллы. Прин.Галдува.

Ашокааранья С. Алавва, Ранавала, Белигалла 71044. По дороге Ранавала - Белигалла, более чем за 1 км от Алаввы по дороге Коломбо - Гурунегала. Вероятно довольно скромное место. Прин. Галдува.

Косватта А. Нава Коломбо Пара, Польгахавелла 60300. (по дороге Коломбо - Гурунегала) Вероятно довольно скромное место. Прин. Галдува.

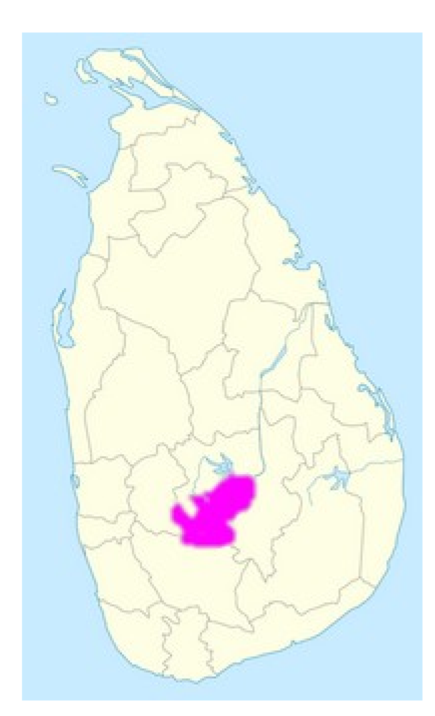
Шри Дхармодая Й. Маниккава, Хингула 71520. Прин. Галдува.

Дивииягала Й. Рандивела, Карапанэ. Добираться на автобусе из Мааванеллы в Рамукену. Прин. Галдува.

Кегалла Абхаябхууми Тапованая. Бадаранааякэ Маватха, Кегалла. Прин. группа Тапована.

ЦМВ «Мааванелла», Маванелла. Прин. Кандубода.

Округ Нувара-Элия



Центральная и самая высокая часть гористой местности. Наиболее прохладный климат на Шри-Ланке. Главным образом чайные плантации, но в горах есть остатки леса.

Рахатунгода Й. Хевахета, 20440. Тел. 052-3814461. В 30 км ЮВ Канди. Регион чайных плантаций. Прохладный климат на высоте ок. 1100 м. Три монаха-резидента. Дружелюбный и отзывчивый настоятель, дост. Ньянавимала. 6 удобных кути. Здесь уже проводили вассу несколько иностранных монахов. Невдалеке от жилищ, и потому возможен шум со стороны деревни. Прин. Галдува.

Асокаараамая, Хава Элия, Нувара Элия. Вероятно, самый прохладный монастырь на Шри-Ланке. Жилой корпус с кельями. Храм Нувара Элия. Прин. группа Ваджирамаама Амарапура-никаи.

Храм Нувара-Элия. За 200 м до автовокзала справа. Удобное место для ночлега.

Удакиринда БМ. Богахакумбара, Велимада. Центр медитации с жилым корпусом, а также несколькими кути. Метод Махаси. Здесь уже проживали некоторые иностранцы. Горная местность, ок. 8 км южн. Кеппетиполы. Рядом с Боралангой. Прин. Сиам-никая.

Кандэ Вивекаашраамая, Укутулэ Негенхира (Утукулэ Ист), Маатурата (в 3 км от Падапеллалы и ок. 10 км от Рикиллагаскады. Добираться на автобусе из Рикиллагаскады в Маатурату.) Единственный монах - дост. Сугунадхамма.



Округ Ратнапура

Этот округ-жемчужина с довольно обширными участками дикой природы в горах и на холмах. Теплый и влажный климат.

Синхарааджа Праанта АС. Кадамудуна, Булутота, между Ракваной и Суриянандой в районе вехи 116,5 км (напротив церкви), в более 30 км ЮВ Ратнапуры. На вершине склона горной гряды среди чайных плантаций. Красивые виды. Прохладный большой густой влажный лес с множеством пиявок. Населен в основном послушниками, шумно. 1 хорошее кути. Ранее здесь уже жили иностранные монахи. Прин. Ватуравила.

Сииласамаахита ЙА или **Белихул Оя БМ**. Сиилагама, Белихул Оя, 70140. Тел. 045-228-0210. В районе вехи 156 км по пути из Балангоды в сторону Хапутале. Главный монах – дост. Сусанта. Ок. 10 монахов, несколько шумно из-за близости дороги и отелей внизу. Прохладный климат и красивые горные виды. Прин. Галдува.

Район Танджан Тэнна. «Гиланхаала», Бхаддека Вихари Упастхана Кутия, Танджан Тэнна, Балангода 70118 (Тел. 045-360-9506). Эл. почта: info@bhaddekavihari.org. Сайт: bhaddekavihari.org В 23 км ЮВ Балангоды. Подобен Лаггале (см. раздел «Округ Маатале»), группа из 20 монахов, среди которых есть и иностранцы. Ок. 20 уединенных кути или убежищ в горах от простых до комфортабельных. Главный монах – дост. Вималаньяна-тхера немного говорит по-английски и очень отзывчив. Центральное место встреч – Гиланхаала, где есть библиотека (с литературой на сингальском и английском). Это популярное место и порой приходится долго ждать, пока появится свободное кути. Ежедневная пиндапата. Климат здесь сухой и теплый. На автовокзале Балангоды сядьте на автобус в Калтоту, Виили Ою, Катарагаму, Хамбегамуву или Дамвелодаю. Добираясь на автобусе, сойдите на остановке школьного автобуса в Танджан Тэнне, у указателя 23-го километра. До Гиланхаалы 10 минут ходьбы мимо школы. Имеет филиалы в нескольких странах. Прин. Галдува.

Группа пустыней Бхаддека Вихари возникла в 2003 году, когда дост. В. Вималаньяна, ее главный монах, построил хижину, или пустынь, в лесу рядом с деревней Танджан Тэнна, в 23 км ЮВ Балангоды. С тех пор она постепенно разрасталась и в 2010 дост. В. Вималаньяна открыл основательный и полностью оснащенный центр встреч, названный «Гиланхаала» («Лазарет»). Основная цель этих пустыней – предоставить возможность монахам всех традиций, ланкийских и зарубежных, жить в уединении, самостоятельно практикуя Учение Будды.
В течение 11 лет с момента возникновения эта группа пустыней постоянно разрасталась и развивалась. В настоящее время там проживают и практикуют более 25 монахов в уединенных хижинах и пещерах, расположенных друг от друга на расстоянии 2-3 км в живописных лесах и горах на площади ок. 10 х 20 км, окружающих Гиланхаалу рядом с Танджан Тэнной.
Монахи, живущие в этих хижинах или пустынях, не пользуются деньгами и ежедневно ходят на сбор подаяния в разные деревни, расположенные ближе к местам их обитания, обычно за 3 км. Они живут в пустынях не будучи связанными обязанностью отправлять церемонии, обучать или выполнять другие функции в деревне, а когда они заболевают, то могут получить помощь от монахов и мирян в Гиланхаале.

Шри Нандаараама. Удумулла, Булатгама через Балангоду. Монастырь ныне покойного дост. Балангода Аананды. Имеется большая библиотека с большой коллекцией книг дост. Аананды. Несколько кути. Расположен на вершине холма. Живописные горные виды. Прин. Амарапура-никая.

Леллопития ВБМ. Леллопития, в 10 км вост. Ратнапуры. Главный монах – дост. Пиянанда, Шведжйин махаанаяка-тхера и виная аачарья (преподаватель винаи – *прим. пер.*). Довольно крупный и обеспеченный центр с упором на обучение. Прин. Кандубода.

ЦМВ «Балангода». Тхотупола-тэнна, Балангода. Главный монах, дост. Махаанаама, очень добр и отзывчив. Прин. Кандубода.

Самангири АС. Варнагала, Эратна 70560. (На дороге Ависсавелла - Ратнапура у Курувиты нужно повернуть налево.) У подножия горы Шри Паада.

Шри Пада АС. Сирипаагама, Палабаддала. Прин. Галдува.

Индолаватта АС или **Ассагири ЙА**. Индолаватта, Аягама 70024. (В 12 км зап. Ратнапуры). Лесной скит. Прин. Галдува.

Бадуувела Канда Кутия. Махиндакадэ, Гангодакада, Аягама 70024. (В 12 км зап. Ратнапуры). Прин. Галдува.

Илуктэнна АС, Панилканда, Уллидуваава, Дэнияая. Прин. Ватуравила.

Шри Дхаммапаала АС. Колавенигама, Паллегама, Дэнияая. Прин. Ватуравила.

Будулена АС. Ватураава, Калаваана. Прин. Ватуравила.

Бамбарагала АС. Галпаая, Паллебедда, Годакавела. Прин. Ватуравила.

Саманала АС. Массэна, Балагода, Прин. Ватуравила.

Булатватта Гааллена АС. Леллопития. Прин. Ватуравила.

Этугалаканда АС. Коландагала, Леллопития. Прин. Ватуравила.

Мерекелее АС. Паранаагама, Эллавала. Прин. Ватуравила.

Балангода МБА. Уддэллапола, Балангода. Тел. 045 492-7712.

Сирипаагама МБА. Мандагала, Канэгалла, Гилиималее, Сирипаагама, Курувита. Тел. 045-492 7714. (Курувита расположена по дороге Ависсавелла -Ратнапура.)

Эратна МБА. Дакуну (саус) Адхавиканда, Эратна. Тел. 045–492-7713.



Округ Калутара

Прибрежный округ. Жаркий и влажный. На холмах в глубине материка, где часто идут дожди, есть небольшие лесистые участки.

Калугала АС. Пахалахевесса, Бадурелия, Маатугама. Тел. 034–394-5480. Одно из самых замечательных на Шри-Ланке мест для уединения среди природы. Расположен в удаленной местности в долине, окруженной холмами. Здесь подолгу жили иностранные монахи. Медитативная атмосфера и дружелюбные монахи. Хорошие стандарты винаи. Кути. Густой влажный лес с множеством пиявок. Умеренные температуры. Не подходит для новоначальных. Основана в 1942 г. (см. Carrithers «Forest Monks of Sri-Lanka» стр. 178). Здесь обитают монахи принадлежащие как к группе Ватуравила Винаваасин, так и к Амарапура-никае. Из Калутары на автобусе доедьте до Маатугамы, оттуда – на автобусе до Бадурелии, откуда до места час ходьбы. Или, если вы едете с юга по дороге Гаалаа-Коломбо, сядьте на автобус Алутхгама - Пелаватта, а затем проделайте путь пешком, который займет ок. 2,5 часов.

Мадакада АС (Ингирия А.). Ингирия. Приблизительно на полпути по дороге Паанадура - Ратнапура. Лес в речной балке. Влажно. Дружелюбный настоятель дост. Мангала. Хорошие стандарты винаи. Ок. 15 монахов. Это центр секты внутри группы Ватуравила, которая придерживается более строгих стандартов винаи (отказ от денег и т.д.) и следует примеру течения Галдува. С этой группой связана Сальгала Аранья и несколько менее крупных араний.

Бодхинаагала А. Приблиз. на полпути по дороге Паанадура - Ратнапура, примерно за 1,5 км до Ингирии (см. предыдущий абзац). На дороге есть указатель. Добираясь на автобусе, сойдите на перекрестке Бодхинаагала, от которого нужно пешком проделать 3 км. Лесной монастырь. Прин. Амарапура-никая. См. фото монастыря. [14]

Дхармадвиипа Й. Калавилаватта, Алутхгама. Рядом с побережьем в мангровом лесу у устья Бентота Ганги. Тепло и влажно. Главный монах, дост. Саарананда, очень добр и отзывчив. Он преподает медитацию в местной аюрведической клинике. Довольно обширная территория с примерно 15 монахами. В мангровом лесу имеются кути, но главной достопримечательностью этого места является скалистый островок в примерно 50 м от берега с несколькими кути и пещерой. Он доступен только по воде на лодке. Здесь уже жили иностранные монахи, но монастырь расположен вблизи туристического пляжа. У указателя 59 км по дороге Коломбо - Гаалла. Добираясь на автобусе, сойдите у Блу Лагун Хотэл или на большом мосту через реку Бентота.

Тундола А. Эгодаканда, Польгампола, Маатугама, 12136. Через Маатугаму и Агалаватту. Неподалеку от Калугалы. 6 кути на холме. Влажный лес с множеством пиявок. Сядьте не автобус из Маатугамы в Пелватту и сойдите на Польгамполе.

Шри Кальяана ДА. Дэ Эбрю Маватха, Калутара Норс 12000. Просторный корпус на побережье. Без кути, но есть 3 кельи. Отзывчивый говорящий по-английски монах. Прин. Галдува.

Китулгода Аранья. 1 монах. Между Польгамполой и Агалаваттой, от дороги 3-4 км пешком. Место не для практики (рядом с Тундолой).

Пууджалена АС. Кириметияавала, Хэдигала 12234. На дороге Неллува - Пеллаватта свернуть у указателя 13 миль. Труднопроходимая местность. Прин. Галдува.

[14] http://www.ingiriya.info/Articles/ingiriya-administration/religious-places/bodhinagala-aranya-senasanaya/ или https://drive.google.com/drive/folders/0B1ZfslJhBbfhYk9HeE9WRTY4dlU

Мигахатэнна БМ. Мигахатэнна, Сиямбалопэ. (Вост. Бентоты, неподалеку от Калугала А.) Прин. Галдува.

Велигалпотта АС. Ягирала, Авиттаава. (? Округ Калутара). Прин. Ватуравила.

Булатсингала МБА. Боталегаама, Булатсингала. Тел. 034–494-3916.

Сэрупита МБА. Сэрупита Джанападая, Болоссагама, Кантарата Саус. Тел. 034–494-3833.



Округ Гаалла/Гаалле

Прибрежный округ. Жаркий и влажный. Здесь находятся центры лесных традиций Шри-Ланки. В глубине острова на холмах и в горах имеются довольно обширные лесные площади, такие как национальный парк Синхараджа. В районе Синхараджи находится самый большой и влажный лес на Шри-Ланке.

Айленд хэрмитэдч (Island Hermitage). Полгасдуува, Додандуува, 80250. Расположен на двух лесистых островах в тропической лагуне в 10 км от пляжного курорта Хиккадуува. Это знаменитое место было основано дост. Ньянатилокой в нач. XX в. Имеется обширная библиотека литературы на пали, английском и немецком. Некогда он был крупным центром западного буддизма, а монастырь был построен руками и для иностранных монахов. Ок. 10 кути, большинство с внутренними и внешними дорожками для медитации в ходьбе и электричеством. Ежедневно монахи на лодках переправляются на другой берег для пиндапаты. Климат в основном влажный и жаркий. Возможен шум от птиц, рыбаков, а также от храмов и т.д. вокруг озера. Прибыть сюда с визитом или написать письмо может оказаться непросто. Монахи могут попытать счастья. Добираясь, нужно сойти на перекрестке Ратгама (южн. Додандуувы), дойти до Катудампэ и спросить г-на Сунила, который организует лодку. См. фото монастыря в альбоме дост. Хирико Бхиккху (словенского монаха). [15] Прин. группа Ваджираараама.

Параппадуува айленд хэрмитэдч, соседний остров (рядом с деревенским храмом Катудампэ Пансала) некогда был женским монастырем Айи Кхемы. Тел. 091-309-4668. В настоящее время тут живут два монаха, говорящих по-английски и готовых оказать помощь. Старший монах – дост. Бодхивамса. Обновляются старые постройки. Пиндапата не практикуется, но возможна. Прин. группа Ваджирааарама.

Шри Гунавардхана Й. или **Галдува А.** Галдува, Кахава. Между Амбалангодой и Хиккадуувой. Центральный монастырь Шри Кальяана Йогаашраамая Самстхаавы, т.е. главной лесной традиции на Шри-Ланке. Ранее настоятелем был дост. Ариядхамма, глава течения Галдува, который теперь живет в Дхармааятане в Миитиригале. Настоятель – Сомавамса-тхеро. Этот монастырь служит в основном учебным центром для новоначальных, пиривеной. Трижды в день проводится Будда-пуджа, а молодые монахи уделяют много времени занятиям. Множество послушников, монахов и мирян. Шумно. Климат не такой влажный, т.к. монастырь расположен в районе пальмовых плантаций на границе прибрежной заболоченной местности. Прин. Галдува.

Ванавааса Сангха Мууластхааная или **Ватуравила А.** Ватуравила, Тибботувева, Кахадуува. Ок. 20 км. СВ Хиккадуувы. Центральный монастырь группы Ватуравила. Одна часть отведена под большую пиривену со множеством послушников, во второй находится лесной монастырь. Прин. Ватуравила.

Коттаава Наага А. или **Наага А.** Коттаава, Коттагама. В 12 км вост Гааллы. В Гаалле сядьте на автобус в Удагаму и сойдите на перекрестке Коттаава. Лес площадью ок. 20 Га на невысоких холмах с ручьем. Довольно тихо. Тепло и влажно. Несколько кути. В настоящее время здесь живет австрийский монах дост. Нянасанта, ранее живший в Айленд хэрмитэдч. Прин. Ватуравила.

Трипитака ДА. **(Коггала А.)**. Веддува, Коггала, Хабараадуува 80630. В 10 км ЮЗ Гааллы. Настоятель – дост. Ануруддха. Изначально медитационный монастырь, но сейчас больше ориентирован на схоластические занятия. Состоит из нескольких зданий, а на выдающейся в лагуну возвышенности расположены несколько кути, к которым ведет насыпь. В лагуне водятся крокодилы. Жарко и влажно. Возможна пиндапата. Прин. Галдува.

[15] https://plus.google.com/photos/+HirikoBhikkhu/albums/6156577106374575713

Дивияягала АС. Косгода 80570. В 10 км южн. Бентоты. Главных монах, дост. Дхаммасиила-махаатхера является старожилом Ниссарана Ванаи. Тихо, живописный участок леса, ок. 6 монахов. Хорошие кути. Иногда жарко и влажно. Хорошая библиотека, в том числе с книгами на английском. Хорошая пища и ежевечерняя вандана. Лесной скит. Прин. Галдува.

Опаата А. / Раджавангала А. Сенанаяка-роуд, Опаата, Акуресса, 81442. В 30 км ЮВ Гааллы. Привлекательный монастырь в лесистой холмистой местности с ручьями. Здесь живет дружелюбный и отзывчивый дост. Сугунасаара, преподаватель медитации в традиции Па-аук. Влажно, но не слишком жарко. Их Гааллы на автобусе доедьте до Аккуресы, а оттуда – до Удугамы или Тхаваламы, сойдите у Опааты, оттуда ок. 3 км. Прин. Галдува.

Синхалена Тапованая. Космулла, Нелува 80082. Ок. 50 км СВ Гааллы. В 30 км вост. Амбалангоды. Настоятель – дост. Джинавамса. Небольшой лесной монастырь на западной границе национального парка Синхарааджа. Густой влажный лес с ручьями и водопадами. Жарко и влажно, пиявки, умеренно прохладный климат. Из Гааллы на автобусе доедьте до Нелувы, откуда пройдите пешком 2 км в гору через чайные плантации. Здесь уже жили иностранные монахи. Прин. группа Тапована.

Делдуува А. В районе Амбалангоды. Центральный монастырь лесного течения Делдуува Рааманна-никаи.

Судделлаава АС. Ихалахевесса, Питигала. (В 10 км СВ Элпитии) Должно быть хорошее место, удобно расположенное, но несколько суровое. Прин. Ватуравила.

Улувахугала АС. Мавита, Нелува, 80082. Близ Нелувы, см. Синхалена Тапованая выше. Лесной скит. Прин. Галдува.

Вихаарагода Вивека Сенасеная, Вихаарагода, Ватугедара 80340. Район Амбалангоды. Прин. Галдува.

Вивекаараамая. Годаканда, Карапития. Сразу за г. Гаалла. Прин. Галдува.

Шри Нянабхасара Й. Ихала Диксон Паара, Гаалла 8000. Прин. Галдува.

Шри Кальяна ДА. Лаваллена Ватта, Баддэгама 80200. (В 10 км вост. Хиккадуувы) Прин. Галдува.

Наагала А. Эппала, Панангала. 80075. Близ национального парка Синхарааджа. Прин. Галдува.

Сииталаделa АС. Наакияадэния Ватта, Пилидола Котаса, Наакияадэния. Прин. Ватуравила.

Нугагала АС. Яалагала, Хинидума, Удугама. Удаленный лесной монастырь. Прин. Ватуравила.

Дигаалена АС. Наравел Кетия, Питувала, Элпития. Прин. Ватуравила.

Аттувагала АС. Аттувагала. Ок. 4 км от Элпитии. Дружелюбный пожилой настоятель, но дефицит пищи. Прин. Ватуравила.

Диванкаралена АС. Дуува Питувала, Элпития. Прин. Ватуравила.

Вивека С. Агалиа, Баддэгама. (В 10 км вост. Хиккадуувы.) Прин. Ватуравила (?).

Округ Маатара



Прибрежный округ. Жаркий и влажный. Небольшие участки дикого леса, но в основном обработанные земли. Вдоль берега - равнина, в глубине территории имеются холмы.

Шри Рохана Й./Пухулвелла А. Пухулвелла, Хакама 81390. В 15 км вост. Маатары. Спросите дорогу из Маатары. Известное и хорошо обеспеченное место. На склоне лесистого холма в 2 ряда расположены кути. Удобное место, ок. 10 монахов. Незначительный шум со стороны деревни. Тепло и влажно. Основан в нач. 50-х; см. Carrithers, «Forest Monks of Sri-Lanka» стр.218. Прин. Галдува.

Эллаканда АС. Кеканадура 81020. В 10 км вост. Матары. Настоятель – дост. Судхамма. Очень умиротворенный тхера, обладающий знаниями и опытом в медитации. Центр медитации расположен на полуострове, окруженном водохранилищем. Здесь уже жили иностранные монахи. Проживают 15-20 монахов. Хорошие кути. Тепло, влажно, густой лес. Одна трапеза в день и групповые медитации сидя. Добираться на автобусе из Матары в Ятияну и выйти на остановке Апатенна. Прин. Галдува.
Имеет филиал Пассдика А. в Валасмулле, в котором больше условий для уединения.

Киринда А. Крининда. В 15 км СВ Маатары. Старый лес на холме. Историческое место, поскольку это старейший непрерывно функционирующий лесной монастырь на Шри-Ланке, основанный в нач. 50х годов XIX в. дост. Паннянандой, основателем Рааманна-никаи; см. Carrithers, «Forest Monks of Sri-Lanka», стр. 69. Прин. Делдува.

Батувита А. Батувита. В нескольких километрах от Пухулвеллы. Второй старейший лесной монастырь на Шри-Ланке; см. Киринда А. выше. По состоянию на 2013 г. довольно запущенный. Прин. Делдува.

Туммодара АС. Кандамбигода, Парапаамулла, Хакмана. (В 20 км СВ Маатары). Прин. Ватуравила.

Галлабадаканда АС. Моравака. Прин. Галдува.

Ахарагала АС. Дэллава, Моравака 81477. Приблиз. в 30 км сев. Маатары. Лесной скит. Прин. Галдува.

Галлена-вихаарая. Аддараканда, Рамбукана, Моравака. Прин. неизвестна.

Нигродхаараамая С. Ватурава, Белиатта, почтовое отделение Кумбара 70456. (В 30 км вост. Маатары.) Скит. Прин. Галдува.

Раммала АС. Раммала, Вараапития, Валасмулла. (В 30 км СВ Маатары). Прин. Ватуравила.

Пасаадика А., филиал Эллаканда АС. Рядом с Валасмуллой. Предоставляет больше условий для уединения. Прин. Галдува.

Вавулгала АС. Вавулгала Ватуяая, Хавупэ, Имадува. 4 монаха, комары. Прин. Ватуравила.

Сири Сугата Т. Поратота, Акуресса. Прин. Ватуравила.

Дэдиягала АС. Дэдиягала, Малидува, Акуресса. Прин. Ватуравила.

Йогашраамая, Вехелла, Диквелла. Прин. неизвестна.



Округ Хамбантота

Вероятно, самый засушливый округ Шри-Ланки, особенно вдоль побережья. Жарко. Обширные дикие леса, такие как Яла. По преимуществу равнина, но есть и Ведахитаканда рядом с Катарагамой.

Нималаава АС. Киринда, Тиссамахаараамая 82614. В 12 км ЮВ Тиссамахаараамаи. Ок. 3 км пешком от Киринды в направлении национального парка Яла. Основан в 1951 г.; см. Carrithers, «Forest Monks of Sri Lanka», стр. 212. Настоятель – дост. Дхаммадасси, очень строгий махатхера. Большой лесной монастырь. В сезон засухи довольно жарко. Древние пещерные кути под валунами в джунглях. На границе национального парка Яла, поэтому водятся слоны и другие дикие животные, такие как крокодилы. Здесь уже жили иностранные монахи. Трижды в день проводится декламация/вандана, но в ней можно не участвовать. Вероятно, самый засушливый климат на Шри-Ланке. Пиндапата начинается в 9:00 (длится ок. 25-30 мин., обратно монахов обычно подвозят). [16] [17] Менее чем за километр от главного центра, на расстоянии 15-20 минут ходьбы, находится центр затворов Таммана с 7-ю восстановленными укрытиями в скале, пиндапата откуда занимает гораздо больше времени. Жить можно здесь, а в монастыре Нималаава только завтракать. Обычно в Таммане постоянно живет только один монах. Находясь здесь, стоит посетить древний лесной монастырь Ситулпаава в национальном парке Яла, см. следующий абзац. Прин. Галдува.

Ситулпаава. Доступна из Тиссамахаараамы, Киринды или Катарагамы. Проще всего отправиться по проселочной дороге из Тиссы и поймать попутный автобус или джип с паломниками, едущие в том направлении. Из Нималаавы идите к центральному (со стороны дороги из Киринды) входу национальный парк, а затем вдоль границы на север ко входу со стороны Тиссы. Большой древний пещерный монастырь. Имеются древние руины и, вероятно, более сотни пещерных кути, расположенных вдоль гранитных глыб высотой 70 м, возвышающихся над джунглями. В сингальской буддийской песне он называется местом, в котором было столько летающих по воздуху арахантов, что они заслонили солнечный свет и крестьяне не могли выращивать культуры. Главный монах здесь – дост. Хемаратана-тхера, монах из храма Сиам-никаи, хорошо владеющий английским. Лесные монахи могут жить в пещерных кути (после получения разрешения главного монаха). Пищу можно получать в храме и у паломников, приезжающих посмотреть ступы и руины. Водится множество животных, некоторые опасны, в том числе слонов. Есть также несколько лесных домиков, где могут останавливаться миряне. Примерно посередине между входом со стороны Тиссы и Ситулпаавой расположена древняя заброшенная аранья размером поменьше под названием Макулвихаара под большим куском скалы.

Мадунаагала А. Коггала. В 15 км сев. Амбалантоты, вост. Сиямбалангоды, сев. Ридиягама Вевы. Древний пещерный монастырь на отдаленном тихом лесистом выступе скального хребта сев. Ридиягама Вевы, окруженный поросшей кустарником долиной. Жаркий засушливый климат. Основан в 1946 г. основателем группы Ватуравила-ванаваасин Ватуравила Нянанандой; см. «Forest Monks of Sri Lanka", стр. 184. Ок. 10 пещерных кути. На одном из скальных выступов находится четия (оссуарий – *прим. пер.*). Прин. Ватуравила.
Поблизости, примерно в 15 минутах ходьбы на ЮЗ, находится еще один монастырь под названием Карамбагала Ааранья, см. следующий абзац. Чтобы добраться, в Амбалантоте (у часовой башни - clocktower) сядьте на автобус в Коггалу, а оттуда пройдите 7 км. Есть также автобусы в Сурияневу, которые останавливаются ближе (в 3 км), но они ходят реже. Из Эмбилипитии сядьте на автобус в Сурияевеу и сойдите у Махаапелесы, а затем проделайте 7 км пешком мимо горячих источников и сверните на дорогу к вост. от хребта. Ночью в джунглях бродят слоны.

[16] https://www.youtube.com/watch?v=X06VSm9FtiQ
[17] http://refreshingsrilanka.blogspot.com/2011/07/nimalawa-forest-monastery-sri-lanka.html

Карамбагала А. Этот монастырь, включая Мадунаагалу, был основан во времена короля Готрабхайи, и монахи утверждают, что это монастырь Курандака араханта Читтагутты, чья пещера, упомянутая в Висуддхимагге (Гл. 1 пар. 104), сейчас служит святилищем. Монастырь был заново основан в нач. XX в. На этом скалистом холме имеется множество нависающих скал, и под некоторыми были оборудованы кути. На вершине 100-метрового холма расположена четия. В 2006 г. здесь обитал 29-летний монах и 18 молодых послушников.

Бундала-кути. Одиночное кути у деревни Бундала в округе Хамбантота. Для любителей уединения. В поросшей кустарником местности с дюнами в национальном парке Бундала рядом с морем. В лесу водятся слоны. Кути было построено для дост. Нянавиры в конце 50-х. Он умер в 1965 г. и с тех пор здесь проживали многие иностранные монахи. Пиндапата возможна в деревне, до которой 10 минут ходьбы. Засушливый жаркий климат. В доме главного даяки (жертвователя) в деревне хранятся книги Типитаки на пали Общества палийских текстов (PTS). Несколько шумно из-за близости дороги и океанского прибоя. См. фото местности в альбоме дост. Нянатуситы. [18]

Сиимаапавура АС. Суурия Аара, Ангунуколапелесса, Тханаамалвила. Настоятель – дост. Джинасара. На вершине скалистого холма с живописными видами. Небольшая территория с 3 кути. Одно пещерное кути. Очень жарко. Ангунуколапелесса расположена в 10 км от Тханаамалвилы, которая находится на середине пути по дороге Тиссамахаараама – Веллаваая. Прин. Ватуравила.

Ведахитаканда. Катарагама. Нужно долго взбираться к заброшенному пещерном кути на вершине рядом с храмом на Ведахитаканде. Здесь какое-то время жил монах-швейцарец.

Усгала А. Сурияввева (Андаравева). В 10 км СВ Карамбагалы. Имеются три небольших скальных навеса и несколько глинобитных кути. На этом выступе скалы живут три послушника из Карамбагала А.

Матала А. Новая аранья со скальными навесами рядом с Бадагирия Вевой, в 10 км от Хамбантоты и Бундалы. Вероятно у деревни Удаматтала к сев. от вевы (водяного резервуара – прим.пер.). Прин. неизвестна.

Сварнагири АС. Лагинагала, Галхираманкада, Котавераманкада, Танаамалвила 91312. Один монах. Примерно в 30 км от Сиимаапавуры, сев. Хамбегамувы по дороге в Балангоду. Прин. Галдува.

Карандулена АС. Ридиягама. Прин. Галдува. Точно неизвестно проживает ли здесь монах и где находится само место.

Валасканда АС. 31 Канува, Китулкотэ, Танаамалвила. 1 монах. Место не для практики. Неподалеку от Сиимаапавуры. Прин. Ватуравила.

Сурияввева МБА. Суравирегама, Сурияввева. Тел. 047–492-0660.

Катарагама МБА. Перагиригама, Катарагама. Тел. 047–493-1377.

---

[18] https://picasaweb.google.com/113447755795718581160/Bundala



Округ Бадулла

На южной границе горной местности - прохладный климат и живописные виды южной равнины. В основном плантации чая и овощей.

Скит Колатенна, Бандааравела. Основан чешским монахом дост. Ньянасаттой в 60-х годах, где подолгу жили иностранные монахи, но в настоящее время населен только сингальскими монахами. Кельи примерно на 6 человек, хорошая библиотека. Практикуется пиндапата. Некоторый шум создают собаки. Не очень чисто. На высоте ок. 1000 м, прохладный климат. Окружен деревней и чайными плантациями на горном склоне над деревней. Присутствует шум со стороны храмов, военной базы и окружающих деревень. От Бандааравелы приблизительно 2 км пешком по верхней дороге на Хапутале, затем на ж/д переезде повернуть направо или пройти вдоль путей от Баднадааравелы. Прин. Галдува.

Шри Нянаараама Вивекаашрамая/ Кахаголла А. / Самбодхи А. Близ Кахаголлы, Дияталаава 90150. В 5 км ЮЗ Бандааравелы. На высоте свыше 1000 м, прохладно, комфортный климат. Кельи в общем корпусе. В районе деревни рядом с военной базой. Возможен шум. Прин. Галдува.

Пиянгала А. Велихеллагама, Дияталаава 90150. Небольшая аранья с несколькими кути на склоне с хвойным лесом в тихой речной долине в 4 км южн. Дияталаавы. Прохладный климат. Вероятно проживают несколько монахов из Кахаголлы, спросите дорогу в Кахаголла А. Поблизости имеется пещера.

Кальяании Йогаашрама. Никапития, Гампаха, близ Касланды. Добираться на автобусе из Велаваайи. Ок. 80 Га лесистой местности. До сих пор неблагоустроен в связи с дефицитом средств. Только одна хижина. Поблизости имеется пещера (в 20 мин ходьбы). Не так высоко как Хапутале, но климат все равно приятный с прохладными ночами. Прин. Галдува.

Бандааравела Махамевнаваа Бхааванаа Асапува. Кумбалвела, Бандааравела. Тел. 057-492-6447. Монастырь на склоне отдаленной чайной плантации, расположеной на крутой горе примерно в 10 км от Бандааравелы по дороге в Бадуллу (не Элла). Есть кути с крытыми дорожками для медитации в ходьбе вдоль дороги, пролегающей через всю плантацию. Электричества нет. Красивые виды. Прохладный климат.

На восточной границе горной местности - прохладный климат с меньшим количеством осадков, чем в западных и центральных горах. Чайные плантации с остатками леса и участков дикой природы. Как ни странно, в этой местности, похоже, нет араний или центров медитации. Территория равнины восточнее гор вокруг Бибиле также входит в этот округ. В этом районе климат жаркий с засушливым сезоном.

Махасуддхаршана АС. Гадугодавева, Пахала-оя-гама, Уурания. (Между Махиянганой и Бибиле). Прин. Ватуравила.

Нилагала. Древний пещерный монастырь с 4-5 кути на большом выступе скалы в 20 км от Бибиле рядом с заповедником. См. фото монастыря в альбоме дост. Нянатуситы.[19] Прин. Галдува.

[19] https://picasaweb.google.com/113447755795718581160/Nilagala



Округ Монараагала/Монерагала

Эта слаборазвитая местность изобилует маленькими араньями со скудными обеспечением и запасами воды, с жилищами только для нескольких монахов. Жаркий климат с засушливым сезоном. Горы, холмы и равнины.

Будугал-лена АС. На отметке 23 км Нью Катагарама-роуд, Вагурувела, [14, Канува Раджа Маватха] Буттала 91100. Тел. 055–355-2900. Настоятель – дост. Дхаммаракххита. Хорошее обеспечение. Практикуется метод Па-аук. Джунгли на склоне холма. Жаркий климат. Пещеры, среди которых большая предназначена для церемоний ванданы. Тихо. Качественная пища. Вблизи национального парка Яла, поэтому водятся дикие животные. Электрифицирован. Прин. Галдува.

Таруленагала А. / Хабутугала А. Хуланнугэ, Монараагала 71000. Между Сиямбаландува и национальным парком Лахугала по дороге Монараагала – Поттувил. Небольшая территория с большим гротом, в котором находится древняя статуя лежащего Будды и рисунки веддха. На вершине холма находится Йодалена, предположительно самый длинный грот на Шри-Ланке, ок. 200 м. Имеются и другие пещеры. Добираться на автобусе из Монараагалы. Проезжая национальный парк Лахугала с восточной стороны, смотрите в окно, т.к. там обычно несколько слонов выглядывают из болот. Прин. Галдува.

Самбодхи Й. 35 Кумарадола Паара, Монараагала 91000. На холме над автовокзалом Монараагалы. Удобно как место привала во время путешествия. Прин. Галдува.

Алулена АС. Дамбепития 91060. Близ Малигавилы, в 10 км ЮВ Бутталы. Прин. Галдува.

Лоллехела АС. Галгевиява, Галабедда, Монараагала 91008. За чертой города Монараагала. Прин. Галдува.

Ситаканда АС. Монараагала 91000. Прин. Галдува.

Валлагамбаа Рааджалена АС. Хелатунгала, Бадалкумбура, Монараагала 91070. Прин. Галдува.

Сандекебелле АС. Канда-уда-вангува, Монараагала 91032. В 1 км от города на Кумарадола Пааре, свернуть у Департамента водоснабжения (Water Supply Department). Прин. Галдува.

Сакмангала АС. Кумарадола Паара, Монараагала 91000. Расположена на горе Монараагала. В 10 км от города через Кумарадола Паару. В настоящее время монахов нет. Прин. Галдува.

Ваттаараама АС. Ваттаараама, Котиягала, Монараагала 91024. Один монах и 6 послушников. Тихо. Прин. Галдува.

Рахатан Канда АС / Дэвагири АС. Дахатунэ Канува, Махагодаяя, Буттала. Прин. Ватуравила.

Тхерапуттабхая АС. Калавела Арагама Паара, Веллаваая. Прин. Ватуравила.

Маюрагири АС. Велияя, Монараагала. Прин. Ватуравила.

Будурувагала, деревенский храм. В часе ходьбы находятся наскальные изображения. Южн. Веллавааи.

Бхаванагала АС. Пунехипара, Этимоле Вева. Прин. Ватуравила.

Маха Тисса Лена АС. Нетол Келе, Элла Паара, Веллаваая. Прин. Ватуравила.
Веватэнна АС. Дахатэ Канува, Раттанадэния, Бибиле-роуд, Бакинигалавела. Прин. Ватуравила.

Буттала МБА. Буттала, 5 Канува, Буттала-роуд, Бадалкумбура.

Монараагала МБА. Тамбалавинна-аара Тапованая, Хуландаана Дакуна (Саус), Монараагала. Тел. 055-492-8318.

Шри Ратханапала Араньяя. Находится южнее Бибиле, западнее Кандавинна-роуд, которая начинается на перекрёстке трассы В56, где находится полицейский участок Медагама, восточнее района монастыря. Настоятель Медагамо Соматанда Тхеро. Эл. почта: madagamasomananda@gmail.com



Округ Ампаара

В этой местности есть множество древних монастырей, но в связи с недавним вооруженным конфликтом они не восстанавливались или были покинуты. Теперь большая часть территории снова доступна, и отдельные древние монастыри восстанавливаются, особенно Кудумбигала А. В этой местности богатая дикая природа. Климат жаркий с засушливым сезоном.

Кудумбигала Махаа Тапованая. Хелева Элия, Паанама. Тел. 068-567-4944. Рядом с Окандой, в 15 км южн. Паанамы. На 12 километре есть указатель, затем нужно пройти 3 км в сторону от дороги. Древний пещерный монастырь. Новый настоятель, дост. Буддавамса, очень дружелюбен и отзывчив. Место хорошо подходит для индивидуальной практики с необязательными пуджами. Жиповисное место на восточной границе национального парка Яла, очень удаленное с пещерами и дикими животными. Монастырь пережил трудные времена по причине насильственной смерти его основателя Анандасири в 1989 г. во время восстания марксистов и последующего конфликта на востоке. В 1999-2001 года он был необитаем по причине присутствия «Тамильских тигров» (членов организации «Тигры освобождения Тамил-Илама» - *прим. пер.*). С фото, историей этого места и биографией его основателя можно познакомиться по книге Carrither «The Forest Monks of Sri Lanka», стр.269. В настоящее время населен 10-15 монахами и послушниками. 15 обустроенных пещер. В последнее время были проведены масштабные работы, которые продолжаются до сих пор, по улучшению водоснабжения, перестройке кути и постройке новой трапезной и т.п. Вода пока в дефиците и для купания нужно совершить 20-минутную прогулку. В местных джунглях есть и другие заброшенные древние монастыри, такие как Бамбарагасталаава. Добираться на автобусе из Монараагалы в Поттувил или Паанаму. Можно либо пройтись пешком, либо подъехать на попутном автобусе или автомобиле, направляющимися в монастырь или Оканду. На расстоянии ок. часа ходьбы от побережья Оканды, где раскинулись широкие пляжи, находится святилище Катарагама Дэвы и новое административное здание национального парка Кумана с музеем. Прин. Галдува.

Шастравелла А. Между Паанамой и Поттувилом. Добираясь, сойдите у военной базы. Древний пещерный монастырь, раскинувшийся на лесистом скалистом холме к востоку от военной базы до устья реки Хин-оя. Заброшенная пансала (жилой корпус монахов – *прим.пер.*). Одна из пещер находится высоко в скале с видом на залив Ааругам, но непригодна для обитания из-за туристов. Водятся слоны и другая дикая живность, не очень шумно, а в районе пансалы может быть шумно из-за жителей деревни. Близ Паанамы есть еще другие заброшенные древние пещерные монастыри, среди которых Вевавехера рядом с водным резервуаром (вева) в 3 км зап. Паанамы.

Буддангала А. 22 Канатта-роуд, Ампаара. Древний монастырь, но без пещер, за исключением данасалы (трапезной – *прим. пер.*). Посещается паломниками. Напоминает Нималаава А. 10 монахов. Хорошие кути. Жарко. Красивые виды. Поблизости водятся слоны. Прин. Раманна-никая.

Сумангала А. Кохомбана через Ухану. Огромные пещеры на скалистом холме. Довольно далеко – в 4 км пешком от ближайшей деревни. Обеспечивает хорошее уединение. В настоящий момент обитают два монаха, но есть полицейский участок и монастырь обеспечивается военными.

Район Негомбо и Чилау



Прибрежная местность, знаменитая своими пляжами. Популярна у туристов. Населена в основном христианами. Жарко и влажно.

Полватта БМ /Шри Дхармодая БМ. Индастриз Эстейт, Полватта, Минувангода, Экала 11380. Рядом с Джа Элой между Коломбо и Негомбо. Территория ок. 0,5-1 Га со зданиями на промышленной плантации пальм. Не слишком подходящее место для медитационной практики. Прин. Галдува.

Коччхикадэ МБА. Чилау-роуд Коччхикадэ. Тел. 031–493-6016. (Сев. Коломбо).

Хунумулла МБА. Бадалагама Паара, Хунумулла. Тел. 031–493-6104.

Ранакетугала АС. Тутиривела, Бандар, Косвата 60424. В 20 км сев. Негомбо. Прин. Галдува.

ЦМВ «Неккавила», Неккавила, Чилау. Прин. Кандубода.

Округ Курунегала



В округе Курунегала имеется множество араний и монастырей. Наиболее известные из них – На-Уяна А. и Аранкеле А. Жители округа славятся силой своей веры. Теплый климат. Холмы и равнины. На холмах и вокруг них есть участки дикой природы. На каждом холме в этой местности велика вероятность обнаружить древние пещерные кути.

На Уяна АС. Пансиягама. См. раздел «Наилучшие места для тех, кто на Шри-Ланке впервые» выше.

Арахатта Маалиядэва АС или **Аранкеле А.** Аранкеле, Кумбуквева, Курунегала-дистрикт. На месте средневекового монастыря древней секты Памсакула, ок. 15 или больше кути и пещер. Хорошая библиотека с некоторым количеством книг на английском. Здесь уже жили отдельные иностранцы. Это древний пещерный монастырь, где жил сингальский арахант Маалиядэва, что дало монастырю название, состоящее из аран (арахант) + келе (лес). Его простая пещера до сих пор доступна для посетителей. Это археологический объект с обширными руинами старого монастыря. Ок. 10 монахов (некоторые говорят на английском). В Курунегале сядьте на автобус в Мадагаллу и сойдите на Бодагалле. См. фото монастыря в альбоме дост. Нянатуситы. [20] Прин. Амарапура-никая.

Рувангириканда А. Карагахагедара, Нараммала 60106. В 15 км ЮЗ Курунегалы. От Наараммалы проехать 7 км до перекрестка, откуда 8 км пути в сторону от главной дороги. Лесистый холм с удобным пещерным кути на вершине, красивым видом и дорожкой для медитации в ходьбе. Есть также и другие пещерные и обычные кути. Хорошие дорожки для медитации в ходьбе. Здесь уже жили иностранные монахи. Тихо и подходит для медитации. Прин. Галдува.

Наатхаганэ АС. Махаакелия, Мааспота 60344. В 10 км от Курунегалы по Путталам-роуд. В 10 мин. ходьбы от главной дороги. Настоятель – дост. Сиривимала. Лесистый склон холма. Ок. 10-12 кути. Отдельные уединенные пещеры. Дружелюбная атмосфера. Подходит для медитации, но также служит местом обучения и семинарией для молодых монахов. Присутствует небольшой шум со стороны дороги. Прин. Галдува.

Сири Видусарана Т. /Набета А. Хенегедера Ланда, Набета 60540. Рядом с Мелсипурой по дороге Курунегала – Дамбулла. Хороший лес. Небольшая территория. В 1 км от дороги, но довольно тихо. Места для 4-5 монахов. 1 пещерное кути. В засушливый сезон может возникать дефицит воды. Прин. Галдува.

Нааголла А., также известная как **Дэвахува А.** или **Гомоктаава А.** Нааголла, Буланавева, Дэвахува, Галевела 21206. (На дороге Курунегала – Анурадхапура). Свернуть у мечети и затем пройти до араньи по гужевой дороге. Древний пещерный монастырь на большом холме. Несколько монахов. Древняя четия. Лес с железными деревьями и большими камнями. Небольшой монастырь со считанными кути и пещерами. Прин. Галдува.

Долуканда А. / Ранкотлена АС. Долуканда, Хунупола, Никадалупотха 60582. Неподалеку от Аранкеле А. Древний пещерный монастырь в нижней части лесистого склона горы Долуканда. (Древний монастырь Аранкеле находится на противоположной стороне горы.) Несколько больших пещер. На вершине горы, на которую нужно долго взбираться, находится частично поросшее лесом плато с древними дворцом и крепостью, а также бассейном для купания. Там есть пещера и кути поблизости. Добираясь из Аранкеле, сначала доедьте до Хирипитии, откуда 7 км пути. Прин. Галдува.

[20] https://picasaweb.google.com/113447755795718581160/Arankele

Джатхика Намал Уяна. Упалатхагама, Галкириягама, Мадатугама. Небольшая аранья с пансалой на холме в довольно обширной лесной местности. Древняя ступа и руины. Скалистые выступы из розового кварца. Настоятель, дост. Ванаваси Рахула, пытается защитить кварц. В 10 км сев. Дэвахува А. (см. выше в этом разделе).

Диддэния А. или **Рангириканда А.** Диддэния, Мелсирипура 60544. Свернуть у Мелсирипуры. Рядом с На-Уяной. Древний пещерный монастырь на скалистом холме. Настоятель, дост. Нянасила, является винаядхаройа (знатоком винаи – *прим. пер.*) и говорит на английском. Популярное место обучения молодых монахов с ежедневным расписанием. Места примерно для 30 монахов. Тесно (монахи делят кути), но ухожено. На расстоянии ок. 7 км сев. Мелсирипуры. Полчаса ходьбы от автобусной остановки. Прин. Галдува.

Ридивихаара Келепансала. На лесистом холме примерно в часе ходьбы от этой древней вихары находится пещерное кути, принадлежащее Малватта-наяка-тхере. Довольно тихо. Пиндапата в близлежащей деревне. В лесу есть также несколько других пещер. Прежде чем здесь остановиться, следует проконсультироваться у настоятеля. Добираясь на автобусе из Курунегалы, сойдите у Ридивихаара Дэваалы и пройдите к самой Ридивихааре. Прин. Сиам-никая.

ЦМ «Бамбарагала». Моратия. По дороге Курунегала – Кепитаголла. Менее чем в 10 км от Курунегалы. Учреждение задумывалось как центр медитации, но его основатель уехал за границу. Имеются кути и большой недостроенный зал для проповедей на лесистом холме.

Миннеттия А. Мааспота, Махакелия. В районе Варияполы по дороге Курунегала – Путталам. 1 пещерное кути с единственным монахом. Рядом с деревней. Прин. Галдува.

Паханканува А. Кандрегедара, Махараччхимулла. Прин. вероятно Кандубода.

Вевгала А. Вевгала, Курунегала. Прин. Галдува.

Этугала АС. Этугала, Курунегала 60000. Скит близ гигантской статуи Будды на горе над Курунегалой. Близко к антеннам. В настоящее время монахов нет. Прин. Галдува.

Сударшана Й. Гантирияава, Бамунаакотува 60347. В 5 км СЗ Мааспоты, рядом с Варияполой по дороге Курунегала – Путталам. Прин. Галдува.

Рамбапокуна АС. Кандегедера, Никавератия 60470. На середине пути по дороге Курунегала – Путталам. Прин. Галдува.

Дандууваава АС. Дандувава, Никавератия 60470. Прин. Галдува.

Банакиянгама Й. / Шри Кальяни Шака Й. Банакиянагама, Муунамалдэния 60218. В 10 км по дороге Кулияпития – Хеттипола. Прин. Галдува.

Шри Тампанни А. Велевева. Навагаттэгама 61520. В 15 км зап. Галгамувы. Прин. Галдува.

Каппетигала АС. Галнева, Туттирипитиягама 60426. В 10 км СВ Маахо. Прин. Галдува.

Наагансоле АС. Ратандала Оя, Никавератия 60470. Ок. 5 км по дороге Никавератия – Хидогама. Прин. Галдува.

Наммувагама АС. Синдагамдалува, Никавератия 60470. Прин. Галдува.

Хидогама АС. Махагирилла. По дороге Никавератия – Маахо чуть более 3 км до Махагириллы, а затем в Хидогаму. Прин. Галдува.

Яхангала АС. Дэлвахува, Галевела 21206. Прин. Галдува.

Кодигала АС. Полпитигама. Приблиз. в 40 км сев. Курунегалы и в 10 км вост. Маахо. Прин. Ватуравила.

ЦМВ «Сударшанапура», Сударшанапура, Маватагама. Прин. Кандубода.

Тэландапития, Таранголлагама, Мараголла-базар. В 10 км от Мигалаавы. Пещеры и кути. Прин. Неизвестна.

Иббаагамува МБА. Муукаланьяя, Иббаагамува. Тел. 037-494-2743.

Полпитигама МБА. Полпитигама. Тел. 037-494-2741.

МБА. 7 Канува, Сиифилд Ватта, Мааваттагама. Тел. 037–224-3698.

Потугара МБА. Алгама, Потугара. Тел. 037–494-2742.

Уяндана МБА. Уяндана, Курунегала. Тел. 037–494-2744.



Округ Маатале

Северная часть холмистой и горной местности, где имеются обширные площади дикой природы.

Лесной район Лаггала. Есть несколько прекрасно уединенных кути среди дикой природы между восточными склонами горного хребта Наклз (Думбара Канда), вост. Маатале, и национальным парком Васгамува, ЮЗ Полоннарувы. Условия простые и порой жесткие. Открытые кути и пещеры из трех стен, небольшие отдаленные деревеньки, иногда длинные и трудные походы на пиндапату и крайне простая еда, водятся слоны, леопарды и медведи. Место для любителей глубокого уединения и людей, опытных в бхаване (духовной практике – *прим. пер.*) Это место не подходит новичкам и неопытным монахам. Сельские жители не знают английского. Новозеландец дост. Гуттасиила [21], живущий в этой местности, может оказать новичкам помощь. См. фото этой местности в альбоме дост. Нянатуситы. [22]

Галленаватта АС. Этаабендивева Паара, Паннампития. Пещеры у подножия холма. Близко друг к другу расположенные кути, но в этой местности есть множество других пещер. Несколько монахов и несколько послушников. Далее по дороге находятся древние руины. На дороге Маатале – Дамбулла сверните влево примерно за 8 км до Дамбуллы, и проедьте ок. 1,5 км. Прин. Ватуравила.

Эндерагала С. Палвехера, Дамбулла (В 6 км сев. Дамбуллы, по дороге в Хабарану). Ныне это центральный монастырь небольшой группы, отколовшейся от Ватуравилы. С ней связаны Михинду А. и Ритигала А.

Пидурангала. Пидурангала Рааджамахаавихаара, Пидурагала, Сиигирия. На расстоянии менее километра вост. скалы Сиигирия, рядом с руинами древнего монастыря. Сюда можно добраться, выехав из Сиигирии через северные ворота. Несколько древних пещерных кути под большим скалистым холмом в лесу Сиигирии над ухоженным деревенским храмом. Отдельные кути обустроены под камнями, но за несколько лет могли прийти в запустение, так как пиривена это не центр медитации. Дружелюбный главный монах окажет помощь при желании поселиться в одной из пещер. У вершины холма есть древнее изображение лежащего Будды. Добираясь их Хабараны, сойдите на перекрестке Инамалава.

Маалиядэва Дэвала Лена Вихаарая. Элкадуува Паара, Пунчи Мола, Ваттэгама. Большой комплекс, сооруженный вокруг маленькой пещеры, где по преданию жил арахант Маалиядэва. На горе с лесом и водопадом. Пустынь принадлежит монаху-ученому из Сиам-никаи, который здесь уединяется в затвор. Идут строительные работы – 2013 г.

Шри Джинавамса Й. Маатале-роуд, Элкадуува 21012. Храм пососедству с дорогой и городом. Корпус с кельями. Прин. Галдува.

Луну-атува А. Удутэнна 21006. Маатале – Годапола. Ок. 5 – 8 км от Маатале, можно добраться на автобусе. Большая пещера, приспособленная под вихару. Места только для нескольких монахов. Прин. Галдува.

Четия Гирия, Манингамува, Паллепола. На скалистом холме в 20 км СЗ Маатале. Умеренно прохладный климат. Небольшая территория, только 2 или 3 монаха. Несколько кути и пещер. На некотором расстоянии есть две отдельные пещеры. Прин. группа Ваджираараама.

[21] https://www.youtube.com/watch?v=TYwInp46IEo
[22] https://picasaweb.google.com/113447755795718581160/Laggala

Ватагала БМ. Ватагала, Морагаха, Улпата, Вигамува 21000. Близ Лаггалы, Хеттипола. Пещеры и кути. Прин. Галдува.

Галлена АС. Вевалавева, Дамбулла. Прин. Ватуравила.

Рангиригама АС. Рангиригама, Дамбулла. Прин. Ватуравила.

Нааголла Надии С. Наагала Вева, Кимбисса, Дамбулла. Прин. Ватуравила.

ЦМВ «Дамбулла», Калундева-роуд, Дамбулла. Прин. Кандубода.

Самаадхи Тапованая. Тамбараа-Валия-роуд, Алувихаара, Маатале. Пещерные кути.

Маатале МБА. Мандала Улпата, Маатале. Тел. 066-492-8484.

Раттота МБА. Ганетэнна, Раттота, Маатале. Примерно в 10 км вост. Маатале. Тел. 066-492-8483.

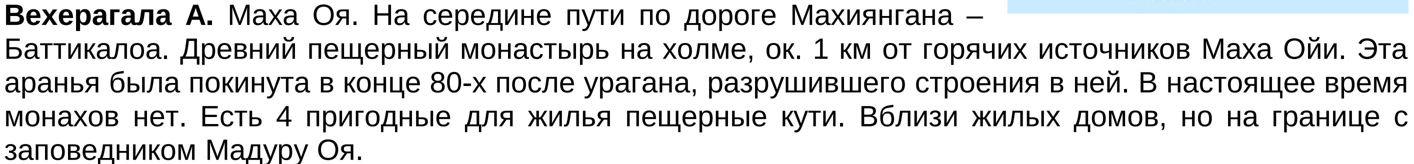
Округ Баттикалоа



Некоторые районы этого восточного округа долгое время были недоступны из-за вооруженного конфликта.

Здесь на холмах есть впечатляющие буддийские древности. Жаркий климат с засушливым сезоном. Неразвитый и бедный регион. В глубине острова обширные участки дикой природы.

Пиянгала АС. Рааджагалатэнна 32068. Близ Маядунны рядом с Бакилеллой. Сев. Уданы, на середине пути по дороге Ампаара - Маха Оя. В 25 км ЮЗ Баттикалоа. Большая лесистая местность (1 км^2), граничащая с заповедником, где на вершине горы находятся руины древнего монастыря Рааджагала в нескольких километрах от араньи. Несколько пещер. Проживают один монах и один послушник. Запущенная территория рядом с жилыми домами и дорогой. Прин. Галдува.



Вехерагала А. Маха Оя. На середине пути по дороге Махиянгана – Баттикалоа. Древний пещерный монастырь на холме, ок. 1 км от горячих источников Маха Ойи. Эта аранья была покинута в конце 80-х после урагана, разрушившего строения в ней. В настоящее время монахов нет. Есть 4 пригодные для жилья пещерные кути. Вблизи жилых домов, но на границе с заповедником Мадуру Оя.

Омуна А. Древний пещерный монастырь в заповеднике Мадуру Оя, ок. 10 км дальше по дороге от Вехерагала А. Отдельные пещеры явно были не так давно отреставрированы, но в настоящее время монахов нет. На пути из Вехерагала А. расположена пещера Хиингала.

Нуварагала. Территория древнего монастыря с пещерами в живописных скалах. Нет ни монахов, ни современных построек. Добираться удобнее с севера со стороны Маха Ойи.

Округ Полоннарува



Регион второй древней столицы Шри-Ланки. На холмах и скалах довольно много древних монастырей. Жаркий климат с засушливым сезоном. Равнины с отдельными холмами и скальными выступами. Обширные заповедники. Неразвитый и бедный регион.

Махаасена АС. Нагалаканда, Миннерия 51410. В 25 км СЗ Полоннарувы. Густой лес на большом холме. Территория древнего монастыря с руинами и статуями. Живописные виды с вершины холма. Удобные кути и дорожки для медитации в ходьбе. Места для 6-8 монахов. Приветливый настоятель. Прин. Галдува.

ЦМВ «Синхапура». Синхапура, Полоннарува. Главный монах – дост. Самвута. 2 или 3 сблокированных кути. На территории есть также упасикаа-аарамая (женский монастырь), где даса-сил-менайо (монахиня 10 обетов – *прим. пер.*) Дхамманандаа преподает медитацию. Для любителей жаркого климата. Прин. Кандубода.

ЦМ «Димбулаагала». Димбулаагала. В 20 км ЮВ Полоннарувы. Большой древний пещерный монастырь на скалистом горном хребте. Красивые виды с вершины холма. В передней части территории находится пиривена (семинария) приблизительно с 100 послушниками, в глубине, на территории араньи, проживают ок. 15 монахов (преподаватели пиривены). Любопытное место, но не очень хорошо ухоженное. Прин. Амарапура-никая.

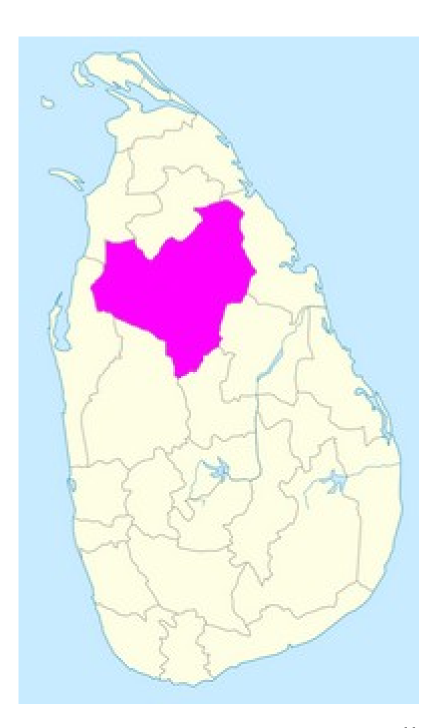
Вихарахена Й. На 108 километре, Авудангаава, Хабарана 50150. По дороге Дамбулла – Хабарана. Настоятель – дост. Дхамминда. Несколько кути. Небольшая территория. Прин. Галдува.

Бодхираджа АС. Хиривадунна, Хабарана. Неухоженный. Прин. Ватуравила.

Кудусиигирия А. Дэхи-ата-кандия. По дороге Махиянгана – Полоннарува.

Ариядхамма А. Дэхи-ата-кандия. Новая и просторная аранья с множеством кути. Расположена в лесу у деревни Каджуватта у подножия горной цепи. Ок. 10 монахов. По информации веб-сайта - 20 кути, планируется строительство нового комплекса на 20 келлий. Веб-сайт www.ariyadhammamonastery.org. Почтовый адрес: Namal Oya (Kadjuwatta), Ruhunugama, Aralaganvila, 51100, Sri Lanka. Прин. Галдува.

Полоннарува МБА. Перакум Уяна. Полоннарува. Тел. 027 2226260.



Округ Анурадхапура

Город Анурадхапура был древней столицей Шри-Ланки и колыбелью сингальской буддийской культуры. Климат здесь жаркий с засушливым сезоном. Преимущественно равнины с редкими холмами и скальными выступами. Множество искусственных бассейнов (вева). Западнее Анурадхапуры находится большой заповедник Вилпатту, известный богатством своей дикой природы. Большая часть провинции неразвита. В районе Михинтале восточнее Анурадхапуры находится множество старых пещер.

Калудия Покуна Тапованая. Михинтале. Тел. 071-842-1278. Дружелюбный настоятель дост. Саддхаджиива. Удобно расположен рядом с прудом для купания Калудия Покуны. Древний пещерный монастырь. Отремонтированы и используются 10 пещер на небольшом холме над монастырем. Удобные кути и ухоженная территория. 5-6 монахов. Иногда шум со стороны дороги. См. фото монастыря в альбоме дост. Нянатуситы.[23] Прин. группа Тапована.

Михинтале Канда. Отсюда арахант Махинда начал проповедь Дхаммы на Шри-Ланке. Пожалуй наиболее живописный древний монастырь Шри-Ланки. Холм окружен множеством пещер, которые пригодны для медитации. Есть также четии на вершине большого холма.

ЦМВ «Катупотха Канда Шри Ваджирааraамая». Катупотха Канда, Палугасвева, Михинтале-роуд, Галкулама, Анурадхапура. Тел. 025-385-3670. Небольшая территория с древними пещерами на южной стороне большого холма в 2 км южн. Михинтале Хилл. Здесь живет приветливый монах дост. Санаатавихаарии, который говорит на английском. 6 кути и пещера, которая приспособлена под библиотеку. Добираясь автобусом из Канди (Гуд Шед Бас Стенд), сядьте на автобус в Валвунию, сойдите через 5 км после перекрестка Галкулама на дороге Михинтале – Вавуния, с правой стороны дороги (полоса движения в сторону Михинтале) есть указатель араньи, оттуда нужно пройти еще 2 км. Добираясь из Михинтале на автомобиле, нужно свернуть налево [на юг] у указателя монастыря через несколько километров от Михинтале на дороге Михинтале – Вавуния. Прин. группа Ваджирааraама.

Ритигала А. Ганевальпола, Кекирава. Древний пещерный монастырь в нижней части восточного склона горы Ритигалаканда. Виден с дороги Курунегала – Анурадхапура. Аранья находится примерно в 2 км вост. Галапитигалы на северном склоне горной гряды. Здесь жил первый сингальский арахант Ариттха. Аранья расположена на территории заповедника, большого леса, в котором водятся слоны и медведи. В 25 мин. ходьбы от араньи находятся руины большого древнего монастыря, который находится в ведении Департамента археологии. Монастырь не очень хорошо ухожен. В нем живут несколько пожилых монахов и несколько послушников. Наилучшее пещерное кути находится в 10 мин. ходьбы вверх по склону под большим скальным выступом с живописным видом с него. В настоящее время на скале над монастырем возводится ступа. Сядьте на автобус из Кекиравы в Хабарану, сойдите у Галапитагалы и совершите часовую прогулку через лес, остерегайтесь слонов. Прин. Ватуравила.

Субодхаараама БМ / Лабунорува Канда АС. Мурияnкадавала, Галенбиндунувева, Сев-Зап провинция 0094. Тел. 00940602254193, 00940722255883. Эл. почта: yadmp@yahoo.com, labunoruwakanda@gmail.com. В нескольких километрах СВ Ритигалы на холме напротив северного склона Ритигалаканды. Лесной монастырь, связанный с Ритигала А., с несколькими кути и древними пещерами в лесу на вершине холма. Ок. 7 монахов. Практикуется пиндапата. Здесь живет известный учитель дост. Мандакандавала Судассана. Добираться на автобусе Кекирава – Галамудана (10 км) и сойти у Аруголы (или Аруголлевы?) у указателя монастыря. Если добираться из Хабараны (через Ганевальполу), то следует двигаться по дороге А6 Курунегала – Тринко, на перекрёстке Хабарана

[23] https://picasaweb.google.com/113447755795718581160/Mihintale#5323434821472544338

повернуть на дорогу А11 в направлении Анурадхапуры, на СЗ, у Ганевальполы повернуть направо, в г. Ганевальпола можно спросить, как добраться до деревни Муриянкадавала, т.к. будучи мусульманами местные жители могут не знать дорогу к монастырю, а уже в Мурияннкадавале можно узнать дорогу к монастырю, которая пролегает по через рисовые поля. Если добираться из Мараданкадавалы, то в 40 – 60 м. от перекрёстка трасс А11 и А9 есть дорога направо, на восток. Местные жители знают, где расположен монастырь. Оттуда нужно проехать 7-8 км по дороге, которая пролегает через джунгли и рисовые поля и в деревне спросить дальнейший путь, остаток которого проходит по просёлочной дороге шириной в один автомобиль через рисовые поля. Прямо перед поворотом к монастырю стоит церковь. В монастырь ведут металические ворота, внутри первой постройкой является зал приготовлений даны. Прин. Ватуравила.

Атдалгала АС. Гираталана, Мигалева. Между Кекиравой и Галгамувой. Здесь уже жили иностранные монахи. Лес, пещеры. Жаркий климат. Слоны. В 2 км от археологического объекта Ресвехера-Сассерува. Добираясь из Галгамувы, сядьте на автобус до Катугамполы и сойдите у Бонгамы. Оттуда 1,5 км пешком. Монастырь находится на южном склоне горы Галгирияканда, где расположены несколько араний с укрытиями в скалах. Прин. Кандубода.

Кандува А. В менее чем километре южнее Атдалгала АС. Прин. Кандубода.

Саалия Лена АС. Галгирияканда, Мораголлаагама. В паре километров южнее Атдалгала АС и в километре южнее Кандува А. Имеются несколько пещер. Прин. Ватуравила

Нилгириканда А. С другой стороны горы Галгирияканда относительно трех вышеназваных монастырей. В нем находится древнее изображение лежащего Будды в пещере.

Нияндагала А. Амбагасвева, Саус Сиямбалагамува. В 2 км вост. Сиямбалагамувевы и в 5 км южн. ж/д вокзала Негамма. Настоятель – дост. Сииларатана. Небольшая аранья у подножия лесистого холма. Здесь проживают монахи, практикующие медитацию випассана в традиции Гоенки, а настоятелем неподалеку построен центр медитации випассана.

Самбодхи Й. Куратияава, Мигалева 60750. В 15 км зап. Кекиравы. Хорошие новые кути и постройки, прилегающая большая вева (искусственный водоём). Вероятно подходит для медитации. Жарко, комары, но хорошее обеспечение. 3 монаха. Добираться на автобусе из Кекиравы. Прин. Галдува.

ЦМВ «Дхамма Анураадха», Иччханкулама Вева-роуд, Калаттэва, Курунданкулама, Анурадхапура. Тел. [025] 222- 6959, мобильный: [071] 4182094. Сайт: www.anuradha.dhamma.org. Крупный новый центр медитации випассана, связанный с традицией Гоенки.

Панча Стуупа А. Палуголла. Махананнерия. Добираясь из Галгамувы, сядьте на автобус в Анамадуву и сойдите на перекрестке Ихала Наннерия. Расположен на холме с древней ступой. Прин. неизвестна.

МБА. Ватавандана-роуд, Лолугасвева, Анурадхапура. Связан с дост. Кирибатхгода Ньянанандой. Тел. 025-492-8155.

Ведисагири А. Снгхаппаалая, Ванникудавева, Галгамува 60721. Между Маахо и Анурадхапурой. Прин. Галдува.

Пураана Галлена АС. Тамменнаава, Тамбуттагама 60734. В 25 км южн. Анурадхапуры.

Мараданкадавала АС. Мараданкадавала. По дороге Анурадхапура – Кекирава в 30 км ЮВ Анурадхапуры. Прин. Галдува.

Йодхаяаканда АС. Дампитигама, Халмиллавева. На расстоянии ок. 50 км вост. Анурадхапуры по дороге Анурадхапура – Тринкомали. Прин. Ватуравила.

Михинду А. Анурадхапура. По дороге Михинтале – Анурадхапура. Пиривена и центр посвящения,

связанные с Ватуравилой.



Округ Тринкомали

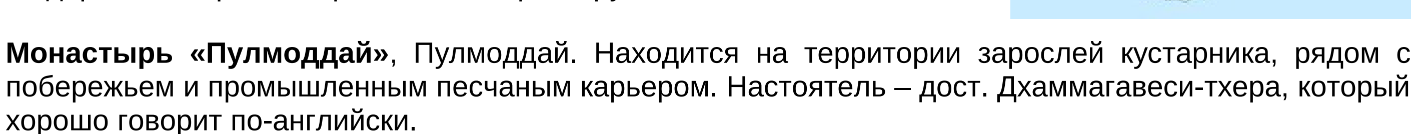
Город Тринкомали является крупным портом. Регион богат объектами буддийской старины. Внутренние территории неразвиты и на них есть обширные площади дикой природы.

МБА, Серувавила. Большая четия, кути нет, только кельи. Множество туристов.

МБА, Канталай. Тел. 026-492-9024. Рядом с озером, удобные кути, дорожки для медитации в ходьбе, 7 монахов.

Катхаарампура АС. Катхаарампура, Дутувева. Сев. Ратмале, в 50 км от Тринкомали по дороге Анурадхапура – Тринкомали. Труднодоступный. Прин. Ватуравила.

Ваана Эла Амаадхара Тапованая. Близ Канталая. На середине пути по дороге Хабарана – Тринкомали. Прин. группа Тапована.



Монастырь «Пулмоддай», Пулмоддай. Находится на территории зарослей кустарника, рядом с побережьем и промышленным песчаным карьером. Настоятель – дост. Дхаммагавеси-тхера, который хорошо говорит по-английски.

Округа Вавуния и Джафна

Находится на крайней северной границе сингальской буддийской культуры. По причине вооруженного конфликта, ныне завершившегося, новые монастыри здесь отсутствуют, но есть несколько древних.

Галпиюма АС / Галпокуна А. Кахатаголлева, Падавия. Примерно в 30 км вост. Вавунии. Двигаясь по дороге между Кебитиголлувой и Падавией, нужно сойти у Кахатагаллевы. Древний пещерный монастырь в большом лесу, где водятся слоны. Обеспечивает хорошее уединение. Бывает жарко. Руины разбросаны по лесу. Прин. Галдува.

Падавия Абхаябхууми Тапованая. Вэвиянгеканда, Падавия. На холме с несколькими кути. Рядом с военной базой. Прин. группа Тапованая.

Дамбаколапатуна. Кирималай, Канкасантуре, п-ов Джафна. Одно или два кути в тихой дюнной местности у побережья вблизи базы ВМФ, которая присматривает за кути. Есть возможность пиндапаты в близлежащих деревнях. По общепринятому мнению это место доставки на Шри-Ланку Шри Маха Бодхи (саженца дерева бодхи – *прим. пер.*).